



MÉTHODE
HENOVA

SANDRINE DUGLIO

Module 4

Le corps Énergétique



Table des matières

introduction:	Page 4
Le magnétisme: : DÉVELOPPER SON MAGNÉTISME – PRATIQUES ET EXERCICES	Page 7
La bioénergie	Page 10
Les chakras:	Page 17
Les polarités:	Page 20



Le corps humain ne se limite pas à sa dimension physique et émotionnelle. Il est également constitué d'un **corps énergétique**, un réseau subtil de courants vitaux influençant notre bien-être global. Ce module explore **les principes du magnétisme, de la bioénergie, et des techniques énergétiques** permettant d'harmoniser et de purifier ces structures subtiles.

INTRODUCTION AU CORPS ÉNERGÉTIQUE

Le **corps énergétique** est constitué de plusieurs niveaux vibratoires influençant notre santé physique, émotionnelle et mentale. Lorsqu'il est **perturbé, encrassé ou déséquilibré**, des troubles peuvent apparaître sous forme de fatigue, douleurs chroniques, anxiété, blocages émotionnels ou pathologies plus lourdes.

Les Principaux Systèmes Énergétiques

- ◆ **L'Aura** : Champ électromagnétique entourant le corps, composé de plusieurs couches (éthérique, astrale, mentale...).
- ◆ **Les Chakras** : Centres énergétiques régulant la circulation de l'énergie dans le corps.
- ◆ **Les Méridiens** : Canaux énergétiques issus de la médecine traditionnelle chinoise, influençant les organes et les émotions.
- ◆ **Les Polarités et Lignes Énergétiques** : Équilibre des flux entre les pôles positifs et négatifs du corps.

PARTIE 1 : LE MAGNÉTISME – ÉQUILIBRER LE FLUX ÉNERGÉTIQUE

Le **magnétisme** est une technique permettant de **canaliser et transmettre l'énergie** pour rétablir l'équilibre naturel du corps.

1. Les Principes du Magnétisme

- ✓ **Tout être vivant émet une énergie magnétique** capable d'influencer les autres.
- ✓ Le magnétisme peut être **transmis à distance ou par imposition des mains**.
- ✓ Il agit sur les **blocages énergétiques, douleurs, inflammations, stress et fatigue**.
- ✓ Il ne remplace pas un traitement médical mais vient en **complément** pour renforcer l'auto-guérison.

2. Comment Magnétiser une Personne ?

- 1 **Préparation** : Se centrer, respirer profondément et se mettre en état de réception.
- 2 **Détection des blocages** : Passer les mains au-dessus du corps et sentir les variations de chaleur, picotements ou zones froides.
- 3 **Émission de l'énergie** :
 - **Méthode d'imposition** : Placer les mains sur ou au-dessus de la zone concernée.
 - **Méthode du balayage** : Passer les mains de haut en bas pour évacuer les blocages



- **Méthode du souffle magnétique** : Inspirer profondément et souffler doucement sur la zone à traiter.

4 Fermeture et ancrage : Lisser l'aura et inviter le sujet à respirer profondément pour intégrer l'énergie.

3. Magnétisme et Auto-traitement

Il est possible de **magnétiser ses propres centres énergétiques** pour soulager stress et douleurs. Techniques courantes :

- ✓ **Auto-imposition des mains** sur le plexus solaire pour calmer l'émotionnel.
- ✓ **Balayage énergétique** pour évacuer les tensions accumulées.
- ✓ **Magnétisation de l'eau** en projetant une intention avant de la boire.

PARTIE 2 : LA BIOÉNERGIE – NETTOYAGE ET RÉHARMONISATION DU CORPS ÉNERGÉTIQUE

La **bioénergie** permet de **purifier et restructurer l'énergie vitale** en éliminant les perturbations présentes dans l'aura et les chakras.

1. Identifier les Perturbations Énergétiques

- ◆ **Kystes émotionnels** : Accumulations d'énergie stagnante liées à des chocs émotionnels.
- ◆ **Entités énergétiques** : Présences extérieures se nourrissant de l'énergie vitale.
- ◆ **Mémoires transgénérationnelles** : Énergies héritées du passé familial.
- ◆ **Fuites d'énergie** : Zones du corps où l'énergie s'échappe au lieu de circuler.

2. Techniques de Nettoyage Énergétique

- ✓ **Scan corporel** : Passer lentement la main à 10 cm du corps pour repérer les zones perturbées.
 - ✓ **Extraction énergétique** : Faire un mouvement de « pincement » pour retirer les charges négatives.
 - ✓ **Technique du vortex** : Visualiser un tourbillon lumineux qui absorbe les impuretés.
 - ✓ **Flamme violette** : Visualiser une flamme qui transmute les énergies lourdes en lumière pure.
 - ✓ **Recharge énergétique** : Après le nettoyage, inviter une lumière dorée ou bleue à circuler dans le corps.

3. Protection Énergétique

Après un soin, il est essentiel de **sceller l'aura** pour éviter que de nouvelles charges ne s'installent.

- ✓ **Bulle de protection 3P** : Visualiser une bulle **protégeant, pacifiant, purifiant**.
- ✓ **Technique du miroir** : Visualiser un miroir repoussant les énergies négatives.
- ✓ **Encens et fumigation** : Utiliser de la sauge ou du palo santo pour purifier les lieux et l'aura.



PARTIE 3 : LES CHAKRAS – CLÉS DE L'ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE

Les **chakras** sont les **sept centres énergétiques principaux** du corps. Ils influencent nos émotions, notre vitalité et nos schémas de pensée.

1. Les 7 Chakras et Leur Fonctionnement

Chakra	Localisation	Fonction	Symptômes de Déséquilibre
Racine (Muladhara)	Base de la colonne vertébrale	Ancrage, sécurité	Fatigue, peur, manque de stabilité
Sacré (Svadhithana)	Sous le nombril	Émotions, créativité	Blocages émotionnels, libido faible
Plexus solaire (Manipura)	Haut de l'abdomen	Confiance, volonté	Manque d'estime, stress chronique
Cœur (Anahata)	Centre de la poitrine	Amour, relationnel	Fermeture émotionnelle, tristesse
Gorge (Vishuddha)	Cou	Communication, expression	Difficulté à s'exprimer, blocage créatif
Troisième œil (Ajna)	Entre les sourcils	Intuition, clarté	Maux de tête, confusion mentale
Couronne (Sahasrara)	Sommet du crâne	Connexion spirituelle	Manque de sens, isolement

2. Techniques d'Harmonisation des Chakras

- ✓ **Visualisation de la lumière correspondante** à chaque chakra.
- ✓ **Utilisation des mantras spécifiques** (ex. "LAM" pour la racine, "OM" pour le troisième œil).
- ✓ **Équilibrage par imposition des mains et magnétisme.**
- ✓ **Utilisation des cristaux et des huiles essentielles adaptées.**

CONCLUSION : HARMONISER LE CORPS ÉNERGÉTIQUE

Le travail énergétique est un outil puissant pour :

- ✓ **Rétablir la circulation fluide de l'énergie vitale.**
- ✓ **Libérer les blocages émotionnels et les tensions physiques.**
- ✓ **Renforcer l'ancrage et la connexion avec soi-même.**
- ✓ **Améliorer la résistance aux influences extérieures.**



Grâce aux techniques de **magnétisme, bioénergie et harmonisation des chakras**, vous serez en mesure de **rééquilibrer vos propres énergies et celles des autres**, favorisant ainsi **un bien-être profond et durable**.

LE MAGNÉTISME – DÉVELOPPER SA CAPACITÉ ÉNERGÉTIQUE ET SON CLAIR RESSENTI

Le **magnétisme** est l'art de **canaliser et transmettre une énergie universelle** afin d'harmoniser, de soulager et d'activer l'auto-guérison du corps. Contrairement aux approches comme le Reiki, qui utilisent des **symboles et des mantras liés à un égrégoire**, la méthode enseignée ici repose uniquement sur **l'énergie pure**, sans conditionnement extérieur.

Pourquoi privilégier une approche pure et intuitive ?

De nombreuses pratiques énergétiques utilisent **des prières, des mantras, des symboles ou des rituels**, qui sont en réalité des **égrégores**. Il est essentiel de comprendre ce que sont ces égrégores et pourquoi il est préférable de s'en affranchir.

Qu'est-ce qu'un Égrégoire ?

Un **égrégoire** est une **forme-pensée collective**, une entité énergétique créée par l'accumulation de croyances, d'intentions et d'émotions d'un groupe de personnes. Lorsqu'un grand nombre d'individus investissent **de l'énergie mentale et émotionnelle** dans un même symbole, un mantra ou un rituel, cet égrégoire devient une **entité autonome**, qui influence inconsciemment ceux qui s'y connectent.

Exemples d'égrégores :

- ✓ Les symboles Reiki (Cho Ku Rei, Sei He Ki, etc.)
- ✓ Les prières et invocations religieuses
- ✓ Les traditions ésotériques ou magiques qui demandent une connexion à des forces extérieures
- ✓ Les croyances limitantes qui conditionnent notre manière de pratiquer l'énergétique

Pourquoi éviter les égrégores en énergétique ?

- **Ils conditionnent le praticien** : Il devient dépendant des symboles ou des rituels pour canaliser l'énergie.
- **Ils filtrent l'énergie universelle** : Au lieu de recevoir directement la source pure, l'énergie passe par un "intermédiaire" qui en altère la qualité.
- **Ils créent un lien énergétique** qui peut **épuiser et perturber** celui qui s'y connecte.
- **Ils limitent l'intuition et l'authenticité du soin**, en enfermant dans des dogmes figés.

 **L'énergie universelle n'a pas besoin de support. Elle est libre, fluide et accessible à tous, sans symbole ni rituel !**



DÉVELOPPER SON MAGNÉTISME – PRATIQUES ET EXERCICES

Tout le monde possède du magnétisme naturel. Il est possible de **renforcer sa capacité énergétique** en développant **son ressenti, sa circulation d'énergie et son intention**.

1. Exercice : Activer son Énergie Magnétique

Cet exercice simple permet de ressentir l'énergie entre les mains.

Procédure :

- 1 **Frottez vos mains ensemble** pendant 15 secondes pour activer les capteurs énergétiques des paumes.
- 2 **Écartez lentement vos mains** d'environ 20 cm et rapprochez-les doucement, comme si vous teniez une balle invisible.
- 3 **Faites de légers mouvements circulaires** et ressentez les **picotements, la chaleur ou la densité** entre vos mains.
- 4 **Jouez avec cette énergie**, imaginez-la **grandir et rétrécir**.
- 5 Lorsque vous sentez une belle densité énergétique, **vous pouvez la diriger vers un endroit douloureux de votre corps pour le soulager**.

 **À pratiquer tous les jours pendant 5 minutes pour renforcer son magnétisme.**

2. Exercice : Développer son Clair Ressenti

Le clair ressenti est la capacité à **percevoir intuitivement les énergies autour de soi**.

Procédure :

- 1 **Tenez-vous debout, pieds bien ancrés au sol**.
- 2 **Fermez les yeux et frottez vos mains pour activer votre sensibilité**.
- 3 **Passez lentement vos mains au-dessus de votre propre corps** (de la tête aux pieds) et ressentez les variations d'énergie :
 - Sensations de chaleur ou de froid ?
 - Zones de pression ou d'allègement ?
 - Zones de picotements ou de vibrations ?
- 4 **Essayez ensuite avec une autre personne** : passez vos mains au-dessus de son corps et notez les sensations.

 **Avec l'entraînement, vous pourrez détecter les zones de blocage énergétique avant même d'imposer vos mains.**

3. Exercice : Canaliser l'Énergie Universelle (Technique Pure et Naturelle)

L'énergie vient de deux sources principales :

- ✓ **L'énergie cosmique** (énergie de l'univers, lumière divine)
- ✓ **L'énergie tellurique** (énergie de la Terre)

Procédure :



- 1 **Tenez-vous debout ou assis, détendu, les yeux fermés.**
 - 2 **Visualisez une lumière dorée venant du ciel** qui descend lentement par votre crâne et remplit tout votre corps.
 - 3 **Visualisez en parallèle une énergie chaude et dense remontant de la Terre** par vos pieds, jusqu'à votre cœur.
 - 4 **Laissez ces deux flux se rencontrer dans votre poitrine** et fusionner en une **balle d'énergie lumineuse et puissante.**
 - 5 **Laissez cette énergie couler dans vos bras, jusque dans vos mains,** où elle forme une **grosse sphère d'énergie.**
 - 6 **Placez vos mains au-dessus d'une zone douloureuse (sur vous ou une autre personne)** et **visualisez l'énergie qui se diffuse, répare et harmonise.**
- ✓ **C'est une technique puissante qui ne dépend d'aucun égrégoré !**

4. Exercice : Purification et Évacuation des Énergies Négatives

Après un soin énergétique, il est essentiel de **se nettoyer pour ne pas conserver les charges accumulées.**

Procédure :

- 1 **Visualisez une pluie de lumière dorée** qui descend sur vous et lave toutes les énergies usées.
 - 2 **Faites de grands mouvements de balayage** avec vos mains, de la tête aux pieds, comme si vous enleviez un manteau d'énergie lourde.
 - 3 **Secouez vos mains vers le sol** pour évacuer ce qui ne vous appartient pas.
 - 4 **Ancrez-vous** en posant vos mains sur votre ventre et en respirant profondément.
- ✓ **À pratiquer après chaque soin pour rester aligné et équilibré.**

CONCLUSION – LE MAGNÉTISME : UNE APPROCHE SIMPLE ET PUISSANTE

Le magnétisme **n'a pas besoin de symboles, de rituels compliqués ou d'égrégorés.** Il repose sur des **principes simples et naturels :**

- ✓ **L'énergie est disponible en permanence** et ne dépend d'aucun dogme.
 - ✓ **Tout le monde peut développer son ressenti énergétique** et sa capacité à canaliser cette force de vie.
 - ✓ **Avec de la pratique, l'intuition se renforce** et permet d'identifier précisément les besoins énergétiques d'une personne.
 - ✓ **Le magnétisme est une capacité naturelle** que chacun peut exploiter pour lui-même et pour les autres.
-  **Travailler avec l'énergie pure, sans filtres extérieurs, permet de maximiser la puissance des soins et d'exprimer pleinement son potentiel.**



LA BIOENERGIE

Dans cette deuxième partie du module sur le corps énergétique, nous allons explorer en détail les différents aspects de la bioénergie. Cette section vise à fournir aux futurs thérapeutes une compréhension approfondie des concepts clés, des dysfonctionnements énergétiques potentiels et des méthodes de diagnostic et de traitement associées.

Les Composants du Corps Énergétique

Le corps énergétique humain est constitué de plusieurs éléments interconnectés qui influencent notre bien-être physique, émotionnel et spirituel. Parmi ces composants, on distingue notamment les kystes émotionnels, les entités, les mémoires, les fuites d'énergie, les failles, les objets éthériques, ainsi que les influences de la magie, des envoûtements, des malédictions, des parasites et des liens négatifs.

Kystes Émotionnels

Les kystes émotionnels sont des accumulations d'énergie émotionnelle non résolue qui se manifestent sous forme de blocages dans le corps énergétique. Ils peuvent résulter de traumatismes, de peurs ou d'angoisses non exprimées. Par exemple, un kyste situé au niveau de l'estomac peut être lié à des sentiments d'angoisse, tandis qu'un kyste au niveau du cœur peut refléter une peine sentimentale. Ces kystes entravent la libre circulation de l'énergie vitale, affectant ainsi la santé globale de l'individu.

Entités

Les entités sont des formes d'énergie conscientes qui peuvent s'attacher au champ énergétique d'une personne. Elles peuvent être humaines, comme des âmes de défunts n'ayant pas trouvé la lumière, ou non humaines, résultant de pratiques de magie noire ou de malédictions. Ces entités peuvent influencer négativement le comportement, les émotions et la vitalité de l'individu.

Mémoires

Les mémoires énergétiques sont des empreintes laissées par des expériences passées, qu'elles soient issues de cette vie, de vies antérieures (mémoires karmiques) ou transmises par la lignée familiale (mémoires transgénérationnelles). Ces mémoires peuvent se manifester sous forme de schémas répétitifs, de blocages ou de maladies, influençant inconsciemment les comportements et les réactions de l'individu.

Fuites d'Énergie, Failles et Trous

Les fuites d'énergie se produisent lorsque le champ énergétique présente des zones affaiblies, souvent dues à des traumatismes physiques ou émotionnels, des interventions chirurgicales ou des chocs psychologiques. Les failles et les trous dans l'aura sont des ouvertures ou des déchirures qui rendent l'individu vulnérable aux influences extérieures négatives et entraînent une perte d'énergie vitale.

Objets Éthériques

Les objets éthériques sont des formes pensées ou des énergies négatives qui se manifestent dans le champ énergétique sous forme d'armes ou d'objets nuisibles. Ils peuvent provenir de vies antérieures, être créés par des pensées négatives persistantes ou être envoyés par des personnes malveillantes. Ces objets perturbent le flux énergétique et peuvent causer des douleurs ou des maladies.



Magie, Envoûtements et Malédiction

La magie, les envoûtements et les malédictions sont des manipulations énergétiques intentionnelles visant à nuire à une personne. Elles peuvent se manifester par des blocages, des maladies inexplicables, des schémas de malchance ou des influences psychologiques négatives. Ces énergies intrusives nécessitent une détection précise et des techniques de purification appropriées.

Parasites et Liens Négatifs

Les parasites énergétiques sont des entités ou des énergies qui se nourrissent de l'énergie vitale de l'hôte, affaiblissant ainsi sa vitalité. Les liens négatifs sont des connexions énergétiques indésirables avec d'autres personnes ou situations, drainant l'énergie et influençant négativement l'individu. Ces liens peuvent provenir de relations toxiques, de dépendances ou de traumatismes passés.

Les Plans du Corps Énergétique

Le corps énergétique est structuré selon trois plans principaux qui assurent son alignement et son équilibre :

1. **Plan Vertical** : Il traverse le corps de haut en bas, séparant la partie gauche de la partie droite. Ce plan est essentiel pour l'équilibre entre les énergies masculines et féminines, ainsi que pour la connexion entre le ciel et la terre.
2. **Plan Latéral** : Il passe au milieu du corps en profil, divisant la partie avant de la partie arrière. Ce plan est lié à la relation entre le passé (arrière) et le futur (avant), ainsi qu'à la dynamique entre l'introspection et l'action.
3. **Plan Horizontal (ou Équatorial)** : Il est horizontal et se situe vers le nombril, se déplaçant de bas en haut en fonction du taux vibratoire. Ce plan sépare la partie supérieure (spirituelle) de la partie inférieure (physique) du corps, jouant un rôle crucial dans l'équilibre entre le matériel et le spirituel.

Ces plans peuvent se désaligner en raison du stress, des chocs émotionnels ou des influences extérieures, entraînant des déséquilibres énergétiques. La remise en place de ces plans est souvent une étape clé dans les soins énergétiques.

Diagnostic Énergétique : Évaluation des Déséquilibres

Avant d'intervenir sur le corps énergétique d'une personne, il est essentiel de **réaliser un bilan énergétique complet** afin de détecter les zones perturbées et d'identifier les blocages présents.

1. Observation et Évaluation de l'Aura

L'aura est le **champ énergétique** qui entoure le corps physique. Il peut être perçu visuellement (pour ceux qui ont la capacité de voir les énergies) ou ressenti par le clair ressenti (par sensations de chaleur, picotements, densité dans l'air...).



Technique pour scanner l'aura

- a. Placez vos mains à environ 10-15 cm du corps du patient.
- b. Déplacez-les lentement de haut en bas en gardant l'attention sur les sensations ressenties :
 1. Zones froides ou sans aucune densité = **manque d'énergie, fuite énergétique**
 2. Zones chaudes = **excès d'énergie, inflammation énergétique**
 3. Zones de pression ou de picotements = **présence d'un blocage**
 4. Zones plus basse ou plus hautes: mérite votre attention
- c. **Noter les irrégularités** pour adapter le soin en conséquence.

2. Évaluation des Plans Énergétiques

Les **trois plans énergétiques** doivent être **alignés et fluides**. Si un ou plusieurs sont décalés, le flux d'énergie est entravé.

Test de l'alignement des plans

- **Plan Vertical** (connexion entre ciel et terre)
 - Un désalignement indique **une mauvaise circulation de l'énergie vitale**, souvent causée par un choc émotionnel ou un manque d'ancrage.
- **Plan Latéral** (avant/arrière – introspection/action)
 - Un déséquilibre peut révéler **des traumatismes non résolus du passé** ou une difficulté à se projeter dans l'avenir.
- **Plan Horizontal** (équilibre entre le spirituel et le physique)
 - Un plan décalé vers le bas = **excès d'ancrage, manque de spiritualité**
 - Un plan trop haut = **manque d'ancrage, déconnexion avec la réalité physique**
 -

✓ Vérification par clair senti

- Passer les mains dans ces trois axes et ressentir **une éventuelle résistance ou un vide**.
- Si un plan est mal positionné, l'énergie semblera plus difficile à ressentir d'un côté que de l'autre.

Technique de Nettoyage Énergétique : Créer un Vortex d'Élimination

Une fois le bilan effectué, la première étape du soin consiste à évacuer les **énergies usées, les charges négatives et les blocages accumulés**.



✓ Protocole de création du vortex sous les pieds

1. **Demandez au patient de se tenir debout ou allongé** en restant détendu.
2. **Visualisez un vortex tourbillonnant sous ses pieds**, comme une spirale qui aspire les énergies lourdes.
3. **Programmez mentalement ce vortex** pour qu'il **absorbe uniquement les énergies négatives et inutiles**.
4. **Guidez le patient à expirer profondément** en visualisant toutes les tensions qui s'échappent vers le vortex.
5. **Fermez le vortex** en le reprogrammant pour qu'il **transmute les énergies en lumière pure** et se dissipe doucement.

⚡ **Effet attendu** : Le patient ressent une **légèreté immédiate**, une sensation d'apaisement et de libération des tensions énergétiques.

📌 Détection des Blocages Énergétiques dans l'Aura

Une fois l'élimination des charges lourdes effectuée, il est temps de **scanner plus précisément l'aura** pour identifier **les éléments qui bloquent la circulation de l'énergie vitale**.

✓ Méthode de Détection

1. **Passer lentement les mains autour du corps** (sans toucher).
2. **Focaliser l'attention sur chaque zone**, en percevant :
 - Des **zones de densité** = kystes émotionnels.
 - Des **zones froides et statiques** = fuites énergétiques ou entités.
 - Des **zones vibrantes ou hyperactives** = surcharge émotionnelle.
3. **Noter chaque sensation et ajuster le protocole de soin en fonction**.

📌 Traitement des Différents Déséquilibres Énergétiques

. Kystes Émotionnels

Objectif : Dissoudre les kystes émotionnels afin de restaurer la circulation énergétique.

Procédure :

1. **Diagnostic énergétique** : Approcher les mains au-dessus du corps du patient et détecter les blocages énergétiques. Observer les sensations (densité, pression, chaleur, picotements).
2. **Localisation** : Identifier précisément l'emplacement du kyste émotionnel (ex. : estomac pour l'angoisse, cœur pour une peine sentimentale, etc...).



3. **Dissolution** : Rapprocher progressivement les mains comme si elles "écrasaient" la densité du kyste jusqu'à ce qu'elles se touchent, signalant sa dissolution complète.
4. **Vérification** : Ressentir si une résistance persiste et répéter le processus si nécessaire.
5. **Harmonisation** : Passer les mains sur la zone traitée pour fluidifier l'énergie.

2. Entités

Objectif : Déloger les entités attachées au champ énergétique du patient.

Procédure :

1. **Détection** : Scanner le corps énergétique à l'aide des mains pour percevoir une présence inhabituelle.
2. **Identification** : Identifier la nature de l'entité (humaine, non humaine, magie noire, etc.).
3. **Expulsion** : Concentrer l'énergie entre les mains et la refermer progressivement sur l'entité jusqu'à compression totale.
4. **Transmutation** : Visualiser une lumière blanche absorbant et dissipant l'entité dans un vortex lumineux.
5. **Scellement** : Fermer l'espace énergétique avec un balayage de purification.

3. Mémoires Énergétiques

Objectif : Libérer les empreintes émotionnelles et karmiques nuisibles.

Procédure :

1. **Identification** : Ressentir les zones de résistance énergétique.
2. **Lien avec l'émotion** : Déterminer l'émotion sous-jacente et la verbaliser.
3. **Dissolution** : Appliquer la même technique que pour les kystes émotionnels (rapprochement des mains jusqu'à disparition).
4. **Nettoyage final** : Harmoniser l'énergie par un balayage vibratoire.

4. Fuites d'Énergie, Failles et Trous

Objectif : Refermer les brèches du champ énergétique.



Procédure :

1. **Détection** : Passer les mains autour du corps pour repérer les zones de faiblesse.
2. **Concentration d'énergie** : Visualiser un flux lumineux réparant les brèches.
3. **Scellement** : Utiliser un balayage circulaire pour refermer les ouvertures.
4. **Vérification** : S'assurer qu'aucune fuite persiste.

5. Objets Éthériques

Objectif : Extraire et dissoudre les formes pensées ou objets nuisibles.

Procédure :

1. **Détection** : Ressentir la présence d'un objet éthérique.
2. **Extraction** : Visualiser et retirer l'objet avec les mains.
3. **Dissolution** : Transmuter l'objet en énergie lumineuse.
4. **Protection** : Poser une barrière de protection énergétique.

6. Magie, Envoûtements et Malédiction

Objectif : Identifier et neutraliser les manipulations énergétiques nuisibles.

Procédure :

1. **Détection** : Scanner le champ énergétique.
2. **Identification du type d'influence** : évaluer l'origine (sort, malédiction, etc.).
3. **Désactivation** : Trancher les liens énergétiques avec un objet symbolique (ex. : lame de lumière).
4. **Purification** : Utiliser une onde vibratoire haute (visualisation, sons, prières).
5. **Renforcement** : Appliquer une protection énergétique durable.

7. Parasites et Liens Négatifs

Objectif : Retirer les connexions nuisibles et restaurer l'autonomie énergétique.

Procédure :

1. **Détection** : Identifier les points d'ancrage des parasites.
2. **Dissociation** : Visualiser le parasite se décrochant du champ énergétique.
3. **Extraction** : Travailler avec les mains pour le déloger et le faire disparaître.
4. **Coupure des liens** : Utiliser un objet tranchant symbolique pour couper les connexions toxiques.
5. **Scellement** : Remplir la zone libérée de lumière protectrice.

Ces protocoles permettent d'assurer une purification énergétique profonde et durable. Ils doivent être adaptés à chaque patient en fonction de ses besoins et de sa réceptivité. Une harmonisation finale est recommandée à la fin de chaque séance afin d'équilibrer le système énergétique de la personne traitée.

6.

Vérification et Ancrage Final du Soin Énergétique

Une fois le travail de purification et de réparation effectué, il est essentiel de **vérifier l'efficacité du soin** et de **réancrer l'énergie vitale du patient**.

✓ **Vérification des Plans Énergétiques**

- **Passer à nouveau les mains sur les plans verticaux, latéraux et horizontaux.**
- **Corriger les éventuels décalages en utilisant des mouvements de recentrage.**

✓ **Ancrage à la Terre et au Ciel**

1. **Visualiser une énergie lumineuse qui descend par le sommet du crâne et traverse tout le corps.**
2. **Visualiser une énergie tellurique qui remonte par les pieds et fusionne avec l'énergie cosmique dans le cœur.**
3. **Stabiliser cette connexion et refermer l'aura du patient** en renforçant sa bulle énergétique

Un Soin Énergétique Complet et Structuré

Avec ces techniques, le thérapeute est capable de :

- ✓ **Diagnostiquer précisément les déséquilibres énergétiques.**
- ✓ **Nettoyer l'aura et éliminer les charges négatives.**
- ✓ **Réparer et renforcer les structures énergétiques endommagées.**
- ✓ **Vérifier l'efficacité du soin et rétablir un ancrage solide.**

 **Ce protocole permet un travail énergétique profond et durable, en alliant intuition, technique et connexion à l'énergie universelle.**



Tableau des Chakras et leurs Caractéristiques

Chakra	Localisation	Signification	Élément	Couleur	Son (Bija Mantra)	Fonction	Déséquilibres
1 - Racine (Muladhara)	Base de la colonne vertébrale	Ancrage, survie, sécurité	Terre	Rouge	LAM	Stabilité, connexion à la Terre, instinct de survie	Insécurité, peur, fatigue chronique, manque de confiance
2 - Sacré (Svadhisthana)	Sous le nombril	Créativité, émotions, plaisir	Eau	Orange	VAM	Sexualité, émotions, joie de vivre	Blocages émotionnels, frustration, problèmes sexuels, manque de motivation
3 - Plexus solaire (Manipura)	Au-dessus du nombril	Volonté, confiance en soi, énergie personnelle	Feu	Jaune	RAM	Force intérieure, gestion des émotions, affirmation de soi	Manque de confiance, stress, digestion difficile, colère
4 - Cœur (Anahata)	Centre de la poitrine	Amour, compassion, relations	Air	Vert	YAM	Relations harmonieuses, amour-propre, bienveillance	Fermeture émotionnelle, jalousie, tristesse, isolement
5 - Gorge (Vishuddha)	Gorge et cou	Communication, expression, vérité	Éther	Bleu	HAM	Expression de soi, vérité, écoute	Difficulté à s'exprimer, timidité, blocage créatif
6 - Troisième Œil (Ajna)	Entre les sourcils	Intuition, vision intérieure, lucidité	Lumière	Indigo	OM	Perception subtile, clarté mentale, sagesse	Confusion mentale, manque de clarté, doutes excessifs
7 - Couronne (Sahasrara)	Sommet du crâne	Connexion spirituelle, conscience universelle	Énergie cosmique	Violet ou Blanc	Silence / AUM	Spiritualité, éveil, conscience élargie	Déconnexion, manque de sens, scepticisme excessif



Techniques de Soins pour Équilibrer les Chakras

1. Méthode des Sons Sacrés (Bija Mantras)

Chaque chakra vibre à une fréquence spécifique et **peut être rééquilibré par le son**. Cette technique utilise les **bija mantras** (sons sacrés) associés à chaque chakra.

✓ **Protocole :**

- 1 Asseyez-vous confortablement en respirant profondément.
- 2 Posez votre attention sur le chakra que vous souhaitez équilibrer.
- 3 Chantez le bija mantra correspondant (LAM, VAM, RAM, etc.) à voix haute ou mentalement.
- 4 Répétez pendant quelques minutes, jusqu'à ressentir un apaisement et une fluidité dans la zone du chakra.

2. Équilibrage avec les Mains et la Visualisation

Cette technique repose sur le **magnétisme et l'intention** pour harmoniser chaque centre énergétique.

✓ **Protocole :**

- 1 Placez une main sur le chakra et l'autre sur le plexus solaire (point de régulation énergétique).
- 2 Visualisez une lumière de la couleur associée au chakra qui grandit et s'intensifie.
- 3 Ressentez la chaleur ou les vibrations sous vos mains.
- 4 Faites de petits mouvements circulaires avec la main pour "dissiper" les blocages.
- 5 Restez ainsi pendant 3 à 5 minutes, puis passez au chakra suivant.

3. Technique des Pierres et Cristaux

Chaque chakra résonne avec une **Pierre spécifique** qui aide à son équilibre énergétique.

✓ **Protocole :**

- 1 Allongez-vous confortablement et placez une pierre correspondante sur chaque chakra.
- 2 Respirez profondément et visualisez l'énergie du cristal qui harmonise le chakra.
- 3 Laissez agir pendant 10 à 15 minutes.

 **Exemples de pierres pour chaque chakra :**

- **Racine** → Jaspe rouge, Tourmaline noire
- **Sacré** → Cornaline, Pierre de lune
- **Plexus solaire** → Citrine, Œil de tigre
- **Cœur** → Quartz rose, Aventurine verte
- **Gorge** → Lapis-lazuli, Aigue-marine
- **Troisième Œil** → Améthyste, Sodalite
- **Couronne** → Cristal de roche, Améthyste



4. Respiration Énergétique (Pranayama)

La respiration consciente permet de **réactiver et réharmoniser les chakras bloqués.**

✓ **Protocole :**

- 1 **Asseyez-vous en posture confortable.**
- 2 **Visualisez l'air que vous inspirez comme une lumière blanche qui entre dans votre corps.**
- 3 **À chaque inspiration, dirigez cette lumière vers un chakra spécifique.**
- 4 **Retenez quelques secondes, puis expirez en visualisant les tensions qui s'évacuent.**
- 5 **Répétez ce processus pour chaque chakra.**

5. Harmonisation avec la Lumière Cosmique et Tellurique

Cette technique permet de **réaligner tous les chakras en une seule séance** en combinant l'énergie du ciel et de la terre.

✓ **Protocole :**

- 1 **Tenez-vous debout, pieds bien ancrés au sol.**
- 2 **Visualisez une lumière dorée descendant du cosmos, entrant par votre chakra couronne et traversant tous vos chakras.**
- 3 **Visualisez une énergie tellurique remontant par vos pieds, nourrissant chaque chakra en remontant vers la tête.**
- 4 **Imaginez ces deux énergies fusionnant au niveau du cœur, créant un flux harmonieux.**
- 5 **Sentez votre corps devenir léger, fluide et aligné.**

Conclusion : Pourquoi Harmoniser ses Chakras ?

Un **déséquilibre des chakras** peut affecter le **bien-être physique, émotionnel et mental.** Ces techniques permettent de :

- ✓ **Stimuler la vitalité et l'ancrage.**
- ✓ **Débloquer les émotions refoulées.**
- ✓ **Renforcer l'intuition et la clarté mentale.**
- ✓ **Créer une harmonie globale entre le corps et l'esprit.**

Avec une pratique régulière, ces soins énergétiques permettent d'**optimiser la circulation de l'énergie vitale**, favorisant ainsi **équilibre, bien-être et développement personnel.**



L'Équilibrage des Polarités : Restaurer l'Harmonie Énergétique

Le corps énergétique fonctionne sur un **principe de polarité**, où chaque individu possède une **polarité positive (+)** et une **polarité négative (-)**, tout comme une pile électrique. Un bon équilibre entre ces deux forces est essentiel pour garantir une **circulation fluide de l'énergie vitale** et assurer une bonne santé physique, émotionnelle et mentale.

Pourquoi Équilibrer les Polarités Énergétiques ?

- ✓ Fluidifier la circulation énergétique dans tout le corps.
- ✓ Dissiper le stress et apaiser le système nerveux.
- ✓ Améliorer l'ancrage et l'alignement énergétique.
- ✓ Renforcer la connexion entre les plans physique, émotionnel et spirituel.
- ✓ Augmenter la vitalité et la clarté mentale.

Les signes d'un déséquilibre des polarités :

- Sensation de fatigue inexplicable.
- Difficulté à récupérer après un soin énergétique.
- Manque de concentration, confusion mentale.
- Instabilité émotionnelle ou hypersensibilité.
- Troubles du sommeil ou agitation constante.

Protocole d'Équilibrage des Polarités

Ce soin énergétique est simple mais **très puissant** et procure un **profond apaisement**. Il consiste à **harmoniser les flux d'énergie** en rééquilibrant la polarité de chaque partie du corps à l'aide de l'imposition des mains.

✓ Préparation du thérapeute

- 1 S'ancrer solidement** en respirant profondément et en visualisant des racines sous ses pieds.
- 2 Se connecter à l'énergie universelle** en visualisant une lumière dorée entrant par le sommet du crâne.
- 3 Poser une intention claire** : "Je rééquilibre et harmonise les polarités énergétiques de cette personne pour son bien-être optimal."

1. Imposition des mains au sommet du crâne (Chakra Couronne)

- Placer **les deux mains sur le sommet du crâne** du patient.
- Rester **environ 1 minute** pour établir le **premier point de connexion énergétique**.
- Ressentir l'énergie circuler et **se connecter au champ énergétique du patient**.

2. Équilibrage des Polarités en Descendant le Long du Corps

 Le thérapeute effectue une série d'impositions des mains sur les zones suivantes :

- **Front** (Troisième Œil)
- **Gorge** (Chakra de la communication)



- **Épaules et omoplates**
- **Cœur et plexus solaire**
- **Abdomen et bas-ventre**
- **Hanches et bas du dos**
- **Genoux et chevilles**
- **Pieds**

✓ À chaque imposition, **laisser l'énergie circuler librement** en maintenant les mains quelques instants.

3. Relier les Polarités : Descente et Remontée Énergétique

1 Depuis les pieds, remonter doucement en posant les mains à nouveau aux mêmes endroits.

2 Cette montée permet d'assurer une parfaite fluidité énergétique et d'ancrer l'équilibrage des polarités.

3 Terminer en replaçant les mains sur le sommet du crâne pour finaliser le soin.

Effets Bénéfiques du Soin des Polarités

✓ Sensation immédiate d'apaisement et de relaxation profonde.

✓ Restauration de l'énergie vitale et diminution du stress.

✓ Harmonisation des différents plans énergétiques (physique, émotionnel, mental, spirituel).

✓ Augmentation de la stabilité émotionnelle et du centrage.

✓ Amélioration de la circulation énergétique dans l'ensemble du corps.

 Ce soin est particulièrement efficace après un travail énergétique profond, car il aide à **stabiliser les résultats obtenus** et à **éviter toute sensation de flottement ou de déséquilibre**.

Conclusion

L'équilibrage des polarités est une **technique essentielle en bioénergie**. Elle permet d'assurer que **toutes les parties du corps sont bien harmonisées**, que l'énergie circule librement et que le patient repart avec **un sentiment d'unité et d'apaisement total**.

 **À pratiquer régulièrement pour maintenir un équilibre optimal et prévenir les déséquilibres énergétiques !**

Les pratiques et soins proposés ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Seul un médecin est habilité à établir un diagnostic et à prescrire ou modifier un traitement médical. Il est fortement recommandé de ne pas interrompre un suivi médical sans l'avis de votre médecin traitant.

