



MÉTHODE  
HENOVA

SANDRINE DUGLIO

# Module 5 :

# Se Connecter au

# Subconscient du

# Patient pour Obtenir

# des Réponses

*Les pratiques et soins proposés ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Seul un médecin est habilité à établir un diagnostic et à prescrire ou modifier un traitement médical. Il est fortement recommandé de ne pas interrompre un suivi médical sans l'avis de votre médecin traitant.*



## **Table des matières**

### **Module 5: Se Connecter au Subconscient du Patient pour Obtenir des Réponses** **Page 2**

La Connexion par les Muscles Indicateurs (Kinésiologie) **Page 4**

La Connexion par la Médiumnité et la Perception Extrasensorielle **Page 5**

La Connexion par le Patient Lui-Même (Hypnose et Scan Corporel) **Page 6**

Utilisation du Livre « *Le Corps point par Point* » de Gérard Athias **Page 6**

Tableau : Le Baromètre du comportement **Page 7**

Méthode de Libération : Répétition et Mouvement Oculaire **Page 9**

### **Module 6: Le protocole complet** **Page 12**

Tableau Récapitulatif du Protocole de Soins Énergétiques **Page 13**

Tableau Récapitulatif des Pathologies Physiques et Traitements Adaptés **Page 16**

Tableau Récapitulatif des Pathologies Mentales et Émotionnelles et Traitements Adaptés **Page 18**

Tableau Récapitulatif des Symptômes et Traitements par Magnétisme et Bioénergie **Page 20**

### **Module 7: S'installer en Cabinet et Développer son Activité** **Page 22**

Le Statut Juridique : Choisir la Micro-Entreprise **Page 23**

L'Aménagement du Cabinet : Un Lieu de Sérénité **Page 24**

Le Thérapeute : État d'Esprit et Préparation **Page 24**

La Protection du Thérapeute : Augmenter sa Vibration et Se Nettoyer **Page 24**

### **Conclusion : Une Formation Complète pour un Thérapeute Complet** **Page 26**



Dans ce module, nous allons explorer différentes méthodes permettant au thérapeute de **se connecter au subconscient du patient** afin d'obtenir des réponses précises et guider efficacement le soin. Ces techniques sont précieuses pour identifier l'origine d'un blocage et choisir l'approche thérapeutique la plus adaptée.

## 1. La Connexion par les Muscles Indicateurs (Kinésiologie)

La **kinésiologie** repose sur le principe que le corps conserve en mémoire toutes les expériences vécues et qu'il est possible d'accéder à ces informations en interrogeant le **système musculaire**.

### ✓ Principe de la Kinésiologie

- Un muscle devient **faible** en présence d'une information incohérente ou d'un stress émotionnel.
- Un muscle reste **fort** lorsque l'information est alignée avec la vérité intérieure du patient.

### ✓ Protocole du Test Musculaire

1. **Demander au patient de lever un bras (ou un autre muscle testé).**
2. **Poser une question précise** (ex. : « Ce problème est lié à un trauma de l'enfance ? »).
3. **Exercer une légère pression sur le muscle** tout en demandant au patient de résister.
  - Si le muscle **reste fort**, la réponse est **oui**.
  - Si le muscle **faiblit**, la réponse est **non**.
4. **Explorer en posant des questions progressives** pour affiner la recherche.

Cette méthode est fiable pour accéder à des informations inconscientes **sans interférence du mental**.

Au préalable, il est judicieux de procéder à une vérification, comme un calibrage, du muscle indicateur de la personne et lui poser une question dont la réponse est évidente:

Par exemple:

*je suis une femme / un homme*

*Je m'appelle Corinne...*

*J'ai tel âge*

Il est utile d'en faire plusieurs, on en sait jamais, dans le cadre d'une perte d'identité, ou de genre, de transfert, le cerveau peut générer des réponses erronées.



## 2. La Connexion par la Médiumnité et la Perception Extrasensorielle

Certains thérapeutes développent des capacités de **perception extrasensorielle** leur permettant de capter les réponses du patient à travers des ressentis subtils. Cette approche repose sur la **capacité à recevoir des informations intuitivement**, sans passer par l'analyse rationnelle.

### ✓ Définition et Approche

- Le thérapeute entre dans un état **d'ouverture et de réceptivité**, où son mental analytique s'efface pour laisser place à une réception fluide des ressentis.
- Il établit un **code personnel** pour interpréter les réponses qu'il perçoit.
- La réponse peut se manifester sous forme de **ressenti corporel (picotement, chaleur, pression, légèreté, contraction musculaire)** ou par l'usage d'un **outil énergétique**.

### ✓ Techniques pour Obtenir une Réponse

#### 1. Méthode du Corps-Pendule

- Se positionner dans un **état neutre et centré**.
- Demander au corps de **réagir spontanément** :
  - Un **oui** entraîne souvent un **basculement vers l'avant**.
  - Un **non** entraîne souvent un **basculement vers l'arrière**.
- Poser des questions et observer les micro-réactions du corps.

#### 2. Méthode du Plan Vertical

- Positionner la main sur le **plan énergétique vertical du patient**.
- Se concentrer sur un **flux de réponse subtil**.
- Sentir une **poussée** (indiquant un oui) ou une **résistance** (indiquant un non).
- Cette technique est particulièrement efficace pour les praticiens qui ressentent l'énergie sous forme de **flux directionnel**.

#### 3. Établir une Convention Personnelle

- Chaque thérapeute possède une sensibilité unique aux signaux énergétiques.
- Il est possible de développer une **convention intuitive** :
  - Certains ressentent une **chaleur ou un froid** en fonction des réponses.
  - D'autres perçoivent un **picotement ou une pression**.
  - Certains voient des **images mentales ou entendent des mots clés**.

### ✓ Exercices pour Développer la Sensibilité

1. **Exercice du Test de Réaction** :
  - Demander à un patient de penser intensément à un souvenir positif.
  - Observer comment son champ énergétique réagit.
  - Répéter l'expérience avec un souvenir négatif et comparer les ressentis.
2. **Exercice de Connexion avec un Objet** :
  - Tenir un objet (bijou, pierre, tissu) et percevoir l'énergie qu'il dégage.
  - Noter les sensations ressenties et affiner sa capacité de détection.
3. **Exercice d'Interrogation Intuitive** :



- Se poser une question intérieurement.
- Observer comment le corps réagit immédiatement sans réfléchir.

Cette approche demande de **l'entraînement, du lâcher-prise et une écoute fine du ressenti énergétique**. Plus un thérapeute affine cette capacité, plus ses perceptions deviendront **claires et précises**.

### 3. La Connexion par le Patient Lui-Même (Hypnose et Scan Corporel)

Cette méthode est particulièrement efficace pour amener **le patient à découvrir lui-même ses blocages** et à s'engager activement dans son processus de guérison.

#### ✓ Déroulement de la Séance

1. **Induction Rapide :**
  - Utiliser une induction hypnotique instantanée pour accéder directement à l'inconscient.
2. **Scan Corporel :**
  - Demander au patient de **balayer son corps mentalement** et d'identifier toute **sensation d'inconfort ou de blocage**.
3. **Description de l'Inconfort :**
  - Quelle est sa **taille** ?
  - Quel est son **poids** ?
  - Quelle est sa **couleur** ?
  - Quelle est sa **forme** ?
  - Quelle **émotion** y est associée ?
4. **Interrogation du Subconscient :**
  - À quoi est relié cet inconfort ? Un **souvenir**, un **événement traumatique**, une **personne**, un **lieu**, un **objet** ?
  - Laisser émerger **images, sons, sensations, odeurs** pour affiner la compréhension.
5. **Choix de l'Intervention :**
  - Approfondir via **hypnose, EMDR, PNL, bioénergie** pour libérer le blocage.

Cette méthode **permet au patient d'être acteur** de son soin et de **se reconnecter à lui-même**.

### 4. Utilisation du Livre « *Le Corps point par Point* » de Gérard Athias

Cet ouvrage est un outil précieux pour établir un **lien direct entre un point du corps et une problématique émotionnelle**.

#### ✓ Principe d'Utilisation

- Le thérapeute peut interroger le corps **via la kinésiologie ou ses perceptions extra-sensorielles** pour identifier un point précis.
- Ce point correspond souvent à un **blocage énergétique ou émotionnel**.



- Une fois identifié, il est possible d'approfondir la problématique par l'emdr par exemple.

## 5. Tableau : Le Baromètre du comportement

Le **Baromètre du comportement**, largement utilisé en kinésiologie, est un outil permettant d'identifier rapidement **l'état émotionnel du patient** et de remonter à l'origine du trouble.

### ✓ Fonctionnement

- Ce tableau classe les émotions **des plus légères aux plus profondes**.
- Il est utilisé en complément des méthodes précédentes pour **valider une intuition** ou **affiner un soin**.
- Le thérapeute peut demander au patient **de pointer son état actuel**, puis explorer **ce qui l'y a conduit**.

Il peut être utilisé **via les tests musculaires issus de la kinésiologie** ou **par la perception extrasensorielle**.

### a. Définition et Principe du Baromètre des Comportements

Le **Baromètre des Comportements** repose sur l'idée que nos émotions influencent nos pensées, nos actions et notre bien-être global. Il permet de **mettre en lumière des schémas inconscients** et d'identifier les états émotionnels sous-jacents d'un individu.

- Il est divisé en **différents niveaux émotionnels**, allant des émotions négatives profondes aux états de bien-être et de plénitude.
- Il permet de détecter si une personne fonctionne dans un **mode de survie (stress, blocage, réaction défensive)** ou dans un **mode de croissance (alignement, ouverture, confiance)**.
- L'identification des émotions peut être réalisée **via les tests musculaires, la médiumnité ou la perception intuitive**.



# ÉMOTIONS : BAROMÈTRE DU COMPORTEMENT

**CHOIX**

| +                  |             | CONSCIENT |  | -                   |                  |
|--------------------|-------------|-----------|--|---------------------|------------------|
| <b>ACCEPTATION</b> |             |           |  | <b>ANTAGONISME</b>  |                  |
| choisissant        | approchable |           |  | attaqué             | inquiet          |
| optimiste          | acceptable  |           |  | contesté            | accablé          |
| adaptable          | valable     |           |  | contrarié           | indigné          |
| méritant           | ouvert      |           |  | en opposition       | incompétent      |
| <b>DISPOSITION</b> |             |           |  | <b>COLÈRE</b>       |                  |
| réceptif           | compétent   |           |  | courroucé           | furieux          |
| disposé            | responsable |           |  | excédé              | fulminant        |
| encouragé          | rafraîchi   |           |  | bouillonnant        | en rage          |
| revigoré           | conscient   |           |  | agressif            | hystérique       |
| <b>INTÉRÊT</b>     |             |           |  | <b>RESSENTIMENT</b> |                  |
| fasciné            | accordé     |           |  | meurtri             | embarrassé       |
| utile              | bienvenu    |           |  | blessé              | usé/abusé/confus |
| compréhensif       | apprécié    |           |  | inapprécié          | rejeté           |
| essentiel          | attentionné |           |  | muet                | offensé          |

| +                   |            | SUBCONSCIENT |  | -                             |              |
|---------------------|------------|--------------|--|-------------------------------|--------------|
| <b>ENTHOUSIASME</b> |            |              |  | <b>HOSTILITÉ</b>              |              |
| amusé               | jubilant   |              |  | piégé                         | harcelé      |
| admirable           | séduisant  |              |  | exploité                      | frustré      |
| ravi                | excité     |              |  | privé                         | sarcastique  |
| vivant              | confiant   |              |  | vindictif                     | rancunier    |
| <b>ASSURANCE</b>    |            |              |  | <b>PEUR DE PERDRE</b>         |              |
| motivé              | téméraire  |              |  | délaissé                      | non-écouté   |
| protégé             | audacieux  |              |  | amer                          | désappointé  |
| brave               | considéré  |              |  | menacé                        | ignoré       |
| affectueux          | fier       |              |  | effrayé                       | indésirable  |
| <b>ÉGALITÉ</b>      |            |              |  | <b>CHAGRIN ET CULPABILITÉ</b> |              |
| chanceux            | coopératif |              |  | trahi                         | conquis      |
| impliqué            | avisé      |              |  | découragé                     | inacceptable |
| fiable              | concerné   |              |  | auto-puissant                 | déprimé      |
| sincère             | productif  |              |  | défait                        | ruiné.       |

| +              |                        | CORPS / INCONSCIENT |  | -                   |                                |
|----------------|------------------------|---------------------|--|---------------------|--------------------------------|
| <b>ACCORD</b>  |                        |                     |  | <b>INDIFFÉRENCE</b> |                                |
| en accord avec | congruent              |                     |  | pessimiste          | immobilisé                     |
| en équilibre   | créatif                |                     |  | rigide              | engourdi                       |
| perceptif      | appréciatif            |                     |  | stagnant            | insensible                     |
| tendre         | doux                   |                     |  | destructif          | déconnecté                     |
| <b>UNITÉ</b>   |                        |                     |  | <b>SÉPARATION</b>   |                                |
| tranquille     | sûr                    |                     |  | négligé             | non-aimé                       |
| calme          | en paix                |                     |  | inacceptable        | sans amour                     |
| unifié         | complet                |                     |  | insignifiant        | mélancolique                   |
| accompli       | à l'unisson            |                     |  | morbide             | abandonné                      |
| <b>CHOIX</b>   | <i>(j'ai le choix)</i> |                     |  | <b>NON CHOIX</b>    | <i>(je me sens sans choix)</i> |

**NON  
CHOIX**



## b. Structure du Baromètre des Comportements

Le baromètre est généralement structuré en **trois grandes catégories émotionnelles** :

1. **Les Émotions Bloquantes** (*État de survie, stress, peur*) :
  - Culpabilité
  - Peur
  - Honte
  - Colère
  - Tristesse
  - Désespoir
2. **Les Émotions de Transition** (*États intermédiaires, adaptation, prise de conscience*) :
  - Acceptation
  - Patience
  - Courage
  - Volonté
  - Résilience
3. **Les Émotions Équilibrantes** (*État d'alignement, paix intérieure, bien-être*) :
  - Joie
  - Confiance en soi
  - Sérénité
  - Amour
  - Gratitude

Chaque individu oscille entre ces trois niveaux en fonction de son vécu, de ses pensées et de son environnement.

## c. Comment Utiliser le Baromètre des Comportements ?

### ✓ Étape 1 : Identifier l'État Émotionnel

#### A) Test Musculaire (Kinésiologie)

1. **Demander au patient de penser à une situation spécifique** qui lui pose problème.
2. **Effectuer un test musculaire** (pression sur le bras, test du doigt annulaire et du pouce, etc.).
3. **Poser des questions précises** :
  - « Cet état est-il lié à une peur ? »
  - « Cet état est-il en lien avec une émotion de transition ? »
  - « Cet état reflète-t-il un blocage profond ? »
4. **Repérer la catégorie d'émotion dominante** dans laquelle se trouve la personne.

#### B) Lecture Intuitive et Perception Extrasensorielle

1. **Se mettre en état de réceptivité** (ancrage, respiration profonde, alignement énergétique).
2. **Demander intérieurement où se situe l'émotion** : observer une sensation de chaleur, un poids, un signal corporel.
3. **Poser des questions mentalement et observer les réponses reçues** (via ressentis, images, mots).



## ✓ Étape 2 : Explorer l'Origine du Blocage

1. **Demander au subconscient de remonter à l'origine de cette émotion** (enfance, adolescence, événement particulier...).
2. **Laisser émerger les images, les souvenirs, les ressentis.**
3. **Identifier le besoin non satisfait** (besoin de sécurité, d'amour, de reconnaissance, etc.).

## d. Méthode de Libération : Répétition et Mouvement Oculaire

### ✓ Déroulement de la Pratique

Une fois l'émotion et son origine identifiées, la **libération émotionnelle peut être facilitée grâce au mouvement oculaire** combiné à la **répétition verbale d'une phrase clé**

**Il s'agit avant tout de déterminer LA phrase de la problématique**

Par exemple,  
Poser la question choix/nonchoix  
=> réponse « non choix »

Ensuite quelle est l'émotion:  
=> réponse: inacceptable

Ce qui donnerait la phrase:  
« Je n'ai pas le choix de me sentir inacceptable »

Vérifier si la phrase convient au patient quant à sa problématique, au besoin, détaillez, modifiez, précisez.

Demandez au patient de poser sa main droite sous les bosses occipitales, et la main gauche sur les bosses frontales, cette position permet de court-circuiter le mental et de le mettre en pause immédiatement.

Ensuite faites répéter la phrase au patient à voix haute tout en lui demandant de suivre du regard votre doigt qui va effectuer un huit à l'horizontal au-dessus de son visage (cela va stimuler toutes les parties de son cerveau).

D'un côté puis d'un autre, minimum 8 fois de chaque côté.

Cette technique va indiquer au subconscient de la personne quelle est sa problématique profonde, il va l'intégrer puis pourra enfin s'en libérer une fois la lumière faite.

Pour énoncer le clou, si besoin, il est possible de faire la même chose en suite avec la phrase inverse, ce qui pourrait donner dans notre exemple:

« Je me sens acceptée », je m'accepte tel que je suis », « je suis acceptée », « je suis légitime » etc...à affiner avec la personne.



## 5. Exemples d'Application du Baromètre des Comportements

| Situation Problématique                                     | Émotion Dominante (Testée ou Perçue) | Correction / Rééquilibrage  |
|---|--------------------------------------|---|
| Une personne manque de confiance en elle avant un           | Peur, Incertitude                    | Répétition d'une phrase positive + mouvement oculaire                 |
| Un patient ressent une colère persistante après une rupture | Colère, Frustration                  | Travail sur le lâcher-prise avec l'hypnose et l'ancrage               |
| Difficulté à s'engager dans une nouvelle relation           | Peur de l'abandon                    | Équilibrage énergétique du chakra du cœur + libération émotionnelle   |
| Blocage dans un projet professionnel                        | Doute, Manque de motivation          | Recadrage mental avec une affirmation positive et ancrage énergétique |

## 6. Pourquoi Utiliser le Baromètre des Comportements ?

- **Obtenir des réponses précises sans interférence du mental.**
- **Comprendre les schémas émotionnels inconscients** et leurs origines.
- **Faciliter une libération émotionnelle profonde** grâce aux mouvements oculaires et aux affirmations.
- **Accélérer les processus de transformation et d'évolution personnelle.**

## Conclusion

Le **Baromètre des Comportements** est un outil puissant pour **cartographier les émotions d'un patient**, comprendre les blocages inconscients et **faciliter un travail de libération et de transformation**. Son utilisation en complément des techniques énergétiques et thérapeutiques permet **d'obtenir des résultats plus rapides et plus profonds**.

En intégrant cet outil dans votre pratique, vous serez capable **d'accompagner vos patients avec plus de précision et d'efficacité**, en leur offrant une **compréhension claire et des solutions adaptées à leurs besoins émotionnels et énergétiques**.

## Conclusion : Développer sa Connexion et sa Pratique

Ces différentes méthodes vous permettent d'affiner votre capacité à **communiquer avec le subconscient du patient** et à accéder aux informations essentielles pour le soin.



Chacune d'entre elles nécessite **de l'entraînement, du ressenti et une adaptation en fonction du patient.**

- La **kinésiologie** offre une **approche physique et immédiate.**
- La **médiumnité** permet un **travail subtil et intuitif.**
- L'**hypnose et le scan corporel** placent le patient au **centre de sa propre transformation.**

Avec le temps et la pratique, vous développerez votre **propre sensibilité**, et votre **capacité à capter les bonnes informations** deviendra plus fluide. N'oubliez jamais que **l'écoute et l'intuition restent les outils les plus puissants** dans toute interaction thérapeutique.



# Module 6

## Le protocole complet

*Les pratiques et soins proposés ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Seul un médecin est habilité à établir un diagnostic et à prescrire ou modifier un traitement médical. Il est fortement recommandé de ne pas interrompre un suivi médical sans l'avis de votre médecin traitant.*



# Tableau Récapitulatif du Protocole de Soins Énergétiques

## 1. Phase Commune : Anamnèse et Scan Corporel

| Étape   | Détails   | Durée estimée |
|---|---|---------------|
| Anamnèse  | Discussion approfondie avec le patient pour comprendre ses problématiques physiques, émotionnelles et énergétiques. Questions ciblées : <i>Quels sont vos symptômes ? Depuis quand ? Avez-vous vécu un événement marquant récemment ?</i> | 10-15 min     |
| <b>Induction Hypnotique Rapide</b> (optionnelle)                              | Mise en transe légère pour faciliter l'exploration des blocages énergétiques et émotionnels. Utilisation d'un point fixe, d'une respiration guidée ou d'une suggestion de lourdeur.   | 5 min         |
| <b>Scan Corporel Guidé</b>  | Le patient est invité à parcourir mentalement son corps pour détecter tensions, douleurs ou sensations inhabituelles. Identification des zones de blocage énergétique.  | 5-10 min      |
| <b>Utilisation du baromètre du comportement et/ou du livre sur les points</b> | Recherche d'une émotion et/ou d'une problématique encore plus précise afin de creuser encore plus profond pour aider la personne à mettre ses blocages en lumière.  | 5-10 min      |
| <b>Détermination du Soin Adapté</b>   | En fonction des ressentis du patient et du scan énergétique, choix de la technique la plus appropriée.  | 2-3 min       |

## 2. Choix du Soin en Fonction du Symptôme

| Symptôme / Blocage                         | Techniques Possibles   | Protocole Spécifique   |
|--|--|--|
| <b>Fatigue Chronique, Manque d'énergie</b> | Magnétisme, Bioénergie, Rééquilibrage des polarités  | Recharge énergétique par imposition des mains, renforcement des polarités, ancrage profond.  |
| <b>Douleurs Physiques</b>                  | Magnétisme, Hypnose<br>Analgésique, Digito-puncture, Technique Tissulaire Vibratoire, Points Knapp | Imposition des mains sur la zone douloureuse, transfert énergétique, massage vibratoire des tissus, stimulation des points Knapp pour soulager la douleur. |



|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Blocages émotionnels, Stress, Anxiété</b>       | PNL (Switch, Ancrage Positif), EMDR, Hypnose                    | Travail sur les sous-modalités, stimulation bilatérale pour le retraitement de souvenirs, réassociation émotionnelle. |
| <b>Traumas Profonds, Chocs émotionnels</b>         | EMDR, Bioénergie, Hypnose de Transformation                     | Désensibilisation des souvenirs perturbants, extraction des kystes émotionnels, ancrage d'une ressource positive.     |
| <b>Peurs, Phobies</b>                              | PNL (Dissociation), Hypnose (Salle de Cinéma, Montgolfière)     | Visualisation dissociative, projection dans un scénario contrôlé, reprogrammation des réponses émotionnelles.         |
| <b>Déséquilibre des Chakras</b>                    | Harmonisation des Chakras, Magnétisme                           | Imposition des mains sur chaque chakra, utilisation des sons (bija mantras), régulation vibratoire.                   |
| <b>Sentiment de Vide, Perte de Sens</b>            | Hypnose de Futurisation, Régression Positive, Connexion à l'âme | Projection dans un futur harmonieux, guidance pour retrouver sa mission de vie.                                       |
| <b>Fuites énergétiques, Sensation d'épuisement</b> | Bioénergie, Vortex d'élimination                                | Nettoyage des fuites d'énergie, fermeture des brèches auriques, renforcement du corps énergétique.                    |
| <b>Parasites énergétiques, Entités</b>             | Extraction Bioénergétique, Lissage Aural                        | Identification et expulsion des présences étrangères, purification par la lumière.                                    |
| <b>Influences Négatives, Magie, Malédiction</b>    | Coupe des Liens énergétiques, Protection Bioénergétique         | Dissolution des liens toxiques, fermeture des portes énergétiques, bulle de protection.                               |

### 3. Finalisation du Soin : Ancrage et Connexion Cosmique

| Étape  | Détails   | Durée estimée |
|--|---|---------------|
| <b>Vérification de l'Aura</b>                          | Scanner une dernière fois l'aura pour s'assurer de la fluidité de l'énergie et de l'absence de perturbations.   | 3 min         |
| <b>Vérification des Plans Énergétiques</b>             | Contrôler les plans verticaux, horizontaux et latéraux pour assurer leur alignement.  | 3 min         |
| <b>Ancrage à la Terre (Connexion Tellurique)</b>       | Se placer au niveau des pieds du patient, canaliser l'énergie tellurique en visualisant des racines partant de la base jusqu'aux mains. Imposition des mains sur les pieds pour stabiliser. | 4 min         |
| <b>Connexion Cosmique (Ouverture et Harmonisation)</b> | Se placer au niveau de la tête du patient, canaliser l'énergie cosmique par le chakra couronne, imposition des mains pour intégrer cette lumière dans tout le corps.                        | 4 min         |



|   |  |         |
|---|--|---------|
| <b>Alignement Final et Scellement du Soin</b> | Placer une main sur le sommet du crâne et l'autre sur les pieds, visualiser un flux harmonieux reliant terre et ciel. Laisser circuler quelques instants pour parfaire l'alignement. | 2-3 min |
| <b>Retour Progressif</b>                      | Faire prendre conscience du corps, guider une respiration consciente, inviter à bouger doucement avant d'ouvrir les yeux.  | 3-5 min |

## Durée Maximale du Soin : 1h30

### Répartition estimée du temps :

- **Anamnèse et scan corporel : 15-20 min**
- **Soin principal : 50-60 min**
- **Finalisation et ancrage : 10-15 min**

Ce protocole assure un accompagnement **structuré, adapté et efficace**, offrant un soin complet et personnalisé à chaque patient.

# Tableau Récapitulatif des Pathologies Physiques et Traitements Adaptés



| <b>Pathologie / Symptôme</b>                            | <b>Technique Tissulaire Vibratoire</b>      | <b>Points Knapp</b>                         | <b>Digitopuncture (Points spécifiques)</b> | <b>Manipulations (Psoas, Symphyse, Mésentère)</b>                  | <b>Aromathérapie</b>                   |
|---|---|---|--|--|--|
| <b>Douleurs lombaires</b>                               | Travail sur les fascias lombaires et sacrum | Knapp L5-S1                                 | Vessie 23, Dumai 3                         | Relâchement du psoas   | Huile essentielle de Gaulthérie        |
| <b>Sciatique</b>  | Décompression du nerf sciatique             | Knapp L4-L5                                 | Vessie 40, Vessie 60                       | Libération du psoas et étirement doux                              | Huile essentielle de Menthe poivrée    |
| <b>Tensions cervicales</b>                              | Massage vibratoire des cervicales           | Knapp C3-C4                                 | VB 20, IG 3                                | Travail sur la symphyse pour alignement                            | Huile essentielle de Lavande           |
| <b>Maux de tête (d'origine musculaire)</b>              | Relâchement des muscles occipitaux          | Knapp C2                                    | IG 4, VB 21                                | Ajustement de la symphyse  | Huile essentielle de Menthe poivrée    |
| <b>Tendinites (Épaule, Coude, Genou)</b>                | Travail vibratoire sur tendons              | Knapp spécifique selon articulation touchée | GI 10, VB 34                               | Manipulation articulaire douce                                     | Huile essentielle de Romarin à camphre |
| <b>Troubles digestifs (ballonnements, constipation)</b> | Détente des fascias abdominaux              | Knapp T9-T10                                | RM 6, E 36                                 | Libération du mésentère  | Huile essentielle de Gingembre         |
| <b>Règles douloureuses</b>                              | Massage vibratoire du bassin                | Knapp L2-L3                                 | RM 4, F 3                                  | Travail sur la symphyse  | Huile essentielle de Saugé sclarée     |
| <b>Fatigue chronique</b>                                | Rééquilibrage vibratoire général            | Knapp C7-T1                                 | RM 4, E 36                                 | Travail sur le mésentère pour optimiser la circulation énergétique | Huile essentielle de Citron            |
| <b>Troubles du sommeil</b>                              | Massage doux des tissus crâniens            | Knapp C1-C2                                 | Cœur 7, RM 17                              | Relâchement du psoas pour apaisement global                        | Huile essentielle de Camomille romaine |
| <b>Douleurs intercostales</b>                           | Travail sur les fascias thoraciques         | Knapp T4-T5                                 | VB 24, RM 17                               | Mobilisation douce des côtes                                       | Huile essentielle d'Eucalyptus radié   |



|   |  |                          |                 |   |                                 |
|---|--|--------------------------|-----------------|---|---------------------------------|
| <b>Syndrome du canal carpien</b>            | Décompression du nerf médian               | Knapp C5-C6              | MC 7, GI 4      | Mobilisation du poignet                                     | Huile essentielle d'Hélichryse  |
| <b>Arthrose (Genou, Hanche, Épaule)</b>     | Vibrations ciblées sur les articulations   | Knapp selon zone touchée | VB 34, RM 6     | Libération du psoas pour optimiser l'alignement articulaire | Huile essentielle de Gaulthérie |
| <b>Jambes lourdes, Mauvaise circulation</b> | Drainage vibratoire des membres inférieurs | Knapp T11-T12            | RP 6, Vessie 57 | Travail du mésentère pour améliorer circulation lymphatique | Huile essentielle de Cyprès     |

 **Remarque** : Chaque traitement peut être adapté en fonction du ressenti du patient et de la profondeur des blocages énergétiques.

Ce tableau permet d'orienter précisément le soin corporel en fonction des symptômes physiques rencontrés, en alliant **techniques manuelles et aromathérapie** pour un rééquilibrage optimal.



# Tableau Récapitulatif des Pathologies Mentales et Émotionnelles et Traitements Adaptés

## Traitements par Hypnose, PNL, EMDR et Digitopuncture

| Pathologie / Symptôme                        | Hypnose (Script spécifique)                              | PNL (Protocole adapté)                   | EMDR   | Digitopuncture (Points spécifiques) |
|--|--|--|--|-------------------------------------|
| <b>Anxiété Généralisée</b>                   | Bulle de Protection, Montgolfière                        | Ancrage de Ressources, Switch            | Désensibilisation des émotions anxieuses                               | Cœur 7, RM 17                       |
| <b>Stress post-traumatique</b>               | Salle de Cinéma, Écran Noir                              | Dissociation, Changement de Croyances    | Retraitement du souvenir traumatique                                   | Vessie 23, VB 34                    |
| <b>Dépression légère à modérée</b>           | Futurisation positive, Salle de Ressources               | Recadrage, Négociation entre parties     | Travail sur l'image de soi et désensibilisation des souvenirs négatifs | RM 6, Rate 6                        |
| <b>Manque de confiance en soi</b>            | Projection Future, Installation de Ressources            | Cercle d'Excellence, Switch              | Renforcement des croyances positives                                   | IG 4, Vessie 10                     |
| <b>Phobies (Araignées, Avion, Eau, etc.)</b> | Désensibilisation avec le Script du Cinéma               | Protocole de Dissociation                | Exposition imaginaire progressive                                      | VB 20, RP 6                         |
| <b>Trouble de l'estime de soi</b>            | Intégration du Moi Supérieur, Visualisation du Soi Idéal | Ligne du Temps, Changement de Perception | Désensibilisation des croyances limitantes                             | MC 7, RM 12                         |
| <b>Peur de l'abandon</b>                     | Régression positive, Futurisation                        | Ancrage de Sécurité, Recadrage           | Traitement des souvenirs d'abandon                                     | GI 4, RM 14                         |
| <b>Deuil difficile</b>                       | Bonhomme Allumette en Hypnose, Libération des Émotions   | Réintégration des souvenirs positifs     | Désensibilisation des images douloureuses                              | Cœur 6, VB 41                       |
| <b>Colère excessive, Irritabilité</b>        | Canalisation Émotionnelle, Libération par l'Exutoire     | Recadrage, Négociation entre parties     | Travail sur la charge émotionnelle accumulée                           | F 3, RM 17                          |
| <b>Trouble obsessionnel compulsif (TOC)</b>  | Script du Nettoyage Mental, Salle Blanche                | Désactivation des Déclencheurs, Switch   | Réduction de la compulsion par désensibilisation                       | IG 11, RP 9                         |



|  |  |   |   |                 |
|--|--|---|---|-----------------|
| <b>Culpabilité excessive</b>                       | Réécriture du Passé, Libération Émotionnelle     | Recadrage, Dissociation                         | Traitement des souvenirs générateurs de culpabilité | RM 15, VB 44    |
| <b>Addictions (Tabac, Alcool, Alimentation)</b>    | Script du Changement de Comportement, Aversion   | Lien de Cause à Effet, Ligne du Temps           | Rééducation des comportements compulsifs            | MC 6, Vessie 62 |
| <b>Troubles du sommeil (Insomnies, Cauchemars)</b> | Hypnose du Sommeil Profond, Relaxation Guidée    | Dissociation des pensées négatives              | Réduction des angoisses nocturnes                   | Cœur 7, RM 8    |
| <b>Burn-out, Épuisement mental</b>                 | Salle de Ressources, Recharge Énergétique        | Recadrage Mental, Ligne du Temps                | Retraitement des pressions et des blocages          | Rate 6, RM 4    |
| <b>Hyper-émotivité, Sensibilité accrue</b>         | Visualisation de Filtrage Émotionnel             | Gestion des États Internes                      | Désensibilisation des déclencheurs émotionnels      | MC 8, VB 14     |
| <b>Troubles alimentaires (Boulimie, Anorexie)</b>  | Travail sur l'Image du Corps, Dialogue Intérieur | Reprogrammation de la Relation à l'Alimentation | Désensibilisation des traumatismes alimentaires     | RM 12, MC 6     |

 **Remarque :** Chaque traitement est à adapter selon l'histoire du patient, ses réactions et ses besoins spécifiques. L'approche pluridisciplinaire permet une guérison plus profonde et durable.



# Tableau Récapitulatif des Symptômes et Traitements par Magnétisme et Bioénergie

## Traitements par Magnétisme et Bioénergie

| Symptôme / Blocage   | Magnétisme (Protocole spécifique)                                      | Bioénergie (Technique adaptée)                                      |
|--|--|---|
| <b>Fatigue intense, Épuisement</b>                                 | Recharge énergétique par imposition des mains sur les chakras          | Nettoyage des fuites énergétiques, fermeture des brèches auriques   |
| <b>Douleurs physiques (musculaires, articulaires)</b>              | Imposition des mains sur les zones douloureuses, transfert énergétique | Extraction des blocages énergétiques ancrés dans les tissus         |
| <b>Maux de tête persistants</b>                                    | Magnétisme crânien, dispersion énergétique                             | Élimination des stagnations énergétiques au niveau du troisième œil |
| <b>Tensions cervicales et dorsales</b>                             | Magnétisme par balayage dorsal, fluide apaisant                        | Harmonisation des flux énergétiques vertébraux                      |
| <b>Troubles digestifs, ballonnements</b>                           | Magnétisme abdominal, imposition douce                                 | Libération du mésentère, dissolution des congestions énergétiques   |
| <b>Problèmes de circulation sanguine (jambes lourdes, varices)</b> | Magnétisme fluïdique sur les jambes                                    | Réactivation de la circulation énergétique des membres inférieurs   |
| <b>Troubles hormonaux, règles douloureuses</b>                     | Équilibrage des glandes endocrines par magnétisme                      | Nettoyage énergétique des ovaires et de l'utérus                    |
| <b>Stress, anxiété, agitation mentale</b>                          | Harmonisation des chakras supérieurs, pacification énergétique         | Extraction des kystes émotionnels du corps subtil                   |
| <b>Dépression, sensation de vide intérieur</b>                     | Recharge des chakras du cœur et du plexus solaire                      | Libération des mémoires transgénérationnelles et karmiques          |
| <b>Troubles du sommeil, insomnies</b>                              | Magnétisme sur le chakra coronal et le troisième œil                   | Lissage de l'aura, purification des énergies parasites nocturnes    |
| <b>Peurs, phobies</b>  | Apaisement du chakra racine et du plexus solaire                       | Extraction des entités émotionnelles logées dans le corps subtil    |
| <b>Sensibilité exacerbée, manque de protection</b>                 | Création d'une bulle énergétique protectrice                           | Renforcement des défenses énergétiques, consolidation de l'aura     |
| <b>Attachements toxiques, relations pesantes</b>                   | Coupe des liens énergétiques par magnétisme                            | Dissolution des liens négatifs et des implants éthériques           |



|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Présences énergétiques indésirables (entités, parasites)</b> | Purification de l'aura par magnétisme                       | Extraction des entités, fermeture des portes énergétiques         |
| <b>Influences négatives, envoûtements</b>                       | Apposition des mains pour neutraliser les charges négatives | Déprogrammation énergétique et renforcement vibratoire            |
| <b>Chakras bloqués, déséquilibrés</b>                           | Magnétisme sur chaque chakra, rééquilibrage                 | Harmonisation vibratoire et réalignement des centres énergétiques |
| <b>Sensation de ne pas être aligné, de manquer de direction</b> | Harmonisation des flux énergétiques verticaux               | Reconnexion à l'âme, ancrage spirituel                            |
| <b>Troubles émotionnels liés à un traumatisme passé</b>         | Évacuation énergétique des mémoires émotionnelles           | Libération des empreintes traumatiques des corps subtils          |

 **Remarque** : L'association du **magnétisme et de la bioénergie** permet une prise en charge complète des déséquilibres physiques, émotionnels et énergétiques.



# **Module 7**

## **S'installer en Cabinet et Développer son Activité**



## Le Statut Juridique : Choisir la Micro-Entreprise

Lorsqu'on souhaite exercer en tant que thérapeute indépendant, le statut de **micro-entreprise (anciennement auto-entrepreneur)** est le plus simple et le plus accessible. Il permet de démarrer rapidement avec une gestion administrative allégée.

### ✓ Avantages de la Micro-Entreprise

- **Démarches simplifiées** : Pas besoin de comptabilité complexe.
- **Charges sociales proportionnelles au chiffre d'affaires** : Pas de chiffre d'affaires = Pas de charges sociales.
- **Imposition simplifiée** : Possibilité d'opter pour le prélèvement libératoire de l'impôt sur le revenu.
- **Compatible avec une activité salariée.**

### ✓ Démarches pour créer sa micro-entreprise :

1. **S'inscrire en ligne** sur le site officiel de l'**URSSAF** : <https://www.autoentrepreneur.urssaf.fr/>.
2. **Choisir l'activité** :
  - **Soins à la personne** (ex. magnétisme, énergétique) → Catégorie "Soins non réglementés".
  - **Services à la personne** (accompagnement, développement personnel, bien-être).
3. **Renseigner son régime fiscal** :
  - Déclaration des revenus **mensuelle** ou **trimestrielle**.
  - Le taux de cotisation est de **22% du chiffre d'affaires**, payable à l'URSSAF.
  - Possibilité d'opter pour le **prélèvement libératoire** si le revenu fiscal ne dépasse pas un certain seuil.

### ✓ Gérer sa facturation et sa comptabilité :

- **Facturation** :
  - Un outil recommandé : [Henri.net](https://henri.net) → Facturation gratuite ou à faible coût.
  - Permet d'obtenir un **journal des ventes mensuel**.
- **Tenir un registre des recettes et des achats** (même s'il n'est pas obligatoire, il est recommandé pour un meilleur suivi).
- **Déclarations fiscales** :
  - Déclarer son chiffre d'affaires directement sur le site de l'URSSAF.
  - Vérifier si l'on dépasse le plafond annuel de chiffre d'affaires pour conserver le statut de micro-entrepreneur (**77 700 € pour les prestations de services en 2023**).

### ✓ Protection Sociale et Retraite

- **Affiliation au régime de la Sécurité Sociale des Indépendants.**
- **Cotisation pour la retraite calculée sur le chiffre d'affaires.**
- Possibilité de souscrire à une **mutuelle santé** adaptée aux indépendants.
- Pas de droit au chômage en cas de cessation d'activité (sauf si cumul avec un emploi salarié).



## ✓ Gestion des Impôts et Exonérations possibles

- **TVA** : Exonération en dessous de **36 800 € de CA annuel** (franchise en base de TVA).
- **Réduction d'impôt pour les entrepreneurs situés en Zone de Revitalisation Rurale (ZRR).**
- **ACRE (Aide à la Création ou Reprise d'Entreprise)** : Réduction des charges sociales durant la première année si éligible.

## 2. L'Aménagement du Cabinet : Un Lieu de Sérénité

Un cabinet bien aménagé est essentiel pour offrir une **expérience apaisante et sécurisante** aux patients.

### ✓ Ambiance et Énergies du Lieu

- **Senteurs agréables** : Diffusion d'huiles essentielles (lavande, encens, agrumes, bois de santal) ou encens naturel.
- **Éclairage doux et tamisé** : Favoriser des lampes à lumière chaude ou des bougies pour créer une atmosphère relaxante.
- **Décoration épurée et neutre** : Privilégier les couleurs pastel et éviter les couleurs agressives.
- **Éviter les effigies religieuses ou symboles ésotériques** pour garantir un espace neutre et accueillant pour tous.
- **Confort du patient** : Utiliser un fauteuil, un lit de soin ou une table de massage confortable avec un plaid ou un coussin si nécessaire.
- **Espace de discussion** : Prévoir un coin avec des chaises confortables pour l'anamnèse.
- **Musique d'ambiance** : Choisir des musiques douces ou des fréquences harmonisantes (432 Hz, sons de nature, bols tibétains).
- **Positionnement du thérapeute** : Se placer **sur le côté gauche du patient** afin d'entrer en communication avec son **cerveau droit**, qui gère les émotions et l'intuition, plutôt que le cerveau gauche, qui est analytique.

## 3. Le Thérapeute : État d'Esprit et Préparation

Un bon thérapeute doit être **aligné énergétiquement** avant chaque séance pour assurer un soin efficace et bienveillant.

### ✓ Se Préparer Avant une Séance

- **Pratique de centrage** :
  - Respiration profonde et cohérence cardiaque.
  - Ancrage énergétique par visualisation de racines sous les pieds.
  - Visualisation d'une lumière dorée circulant dans tout le corps.
- **Régulation émotionnelle** :
  - Se libérer des tensions personnelles avant chaque séance.
  - Pratiquer des exercices de neutralité émotionnelle.
- **Mise en état alpha** :
  - Techniques de relaxation rapide pour ralentir l'activité cérébrale et favoriser une meilleure connexion énergétique.



- Exercices de présence dans l'instant pour éviter toute interférence avec l'énergie du patient.

## 4. La Protection du Thérapeute : Augmenter sa Vibration et Se Nettoyer

### Pourquoi je ne parle pas de "protection" ?

📌 Le terme "protection" induit l'idée d'une menace ou d'une attaque. En énergétique, **plus on craint une attaque, plus on attire cette fréquence vibratoire**. C'est une question de **loi de l'attraction**.

### ✓ La Meilleure des Protections : Élever sa Fréquence Vibratoire

- **Être dans une énergie haute et stable** → Un thérapeute qui vibre haut **ne peut être affecté** par des influences basses.
- **Pratiquer une hygiène énergétique quotidienne** :
  - Bains d'eau salée ou d'argile pour se nettoyer énergétiquement.
  - Travail sur la gratitude et l'amour inconditionnel.
  - Écoute de musiques vibratoires élevées.
- **Affirmer son espace énergétique** : Visualiser une **bulle de lumière dorée** autour de soi, **non comme un bouclier**, mais comme un amplificateur de hautes fréquences.
- **Harmonisation énergétique après chaque soin** :
  - Se reconnecter à la Terre et au Ciel pour se rééquilibrer.
  - Libérer toute énergie résiduelle accumulée durant la séance.
  - **Se nettoyer après chaque séance** : Prendre un **bain au sel** en prononçant : *"Je me libère des énergies qui ne m'appartiennent pas."*
  - **Couper les liens avec ses patients** en visualisant une lumière tranchante ou une paire de ciseaux énergétiques dissolvant les connexions restantes.



# Conclusion : Une Formation Complète pour un Thérapeute Complet

Cette formation que vous venez de suivre est extrêmement complète : elle aborde **le physique, le mental, l'émotionnel et l'énergétique**. Elle vous donne les outils nécessaires pour accompagner vos patients dans une prise en charge holistique, respectant l'intégralité de leur être.

Mais souvenez-vous : **on n'a jamais fini d'apprendre**. Le chemin d'un thérapeute est un chemin d'évolution personnelle autant que professionnelle. L'essentiel n'est pas d'appliquer mécaniquement des techniques, mais **de suivre votre intuition, votre ressenti**, et d'être **à l'écoute de vous-même et de l'autre**. C'est de cette manière que votre approche sera la plus **bienveillante et efficace**, pour vous comme pour la personne que vous accompagnez.

N'oubliez jamais que **l'univers vous enverra les patients qui résonnent avec votre propre état d'être** :

- Si vous doutez, vous aurez des patients sceptiques.
- Si vous avez peur, vous attirerez des patients anxieux.
- Si vous êtes confiant, vous attirerez des patients qui vous feront pleinement confiance.

Il est donc **primordial de travailler sur vous-même de manière continue**. Un bon thérapeute ne cesse jamais de se remettre en question. Le jour où vous penserez avoir atteint un sommet et ne plus avoir besoin d'évoluer, la vie vous enverra des épreuves pour vous rappeler que l'apprentissage est un chemin sans fin.

## Suivez votre intuition et écoutez-vous

Bien que cette formation soit très complète, vous ressentirez peut-être une **affinité particulière avec certains modules** plus que d'autres. Et c'est très bien ainsi !

- Si vous n'êtes pas à l'aise avec l'hypnose, ne vous forcez pas à l'utiliser immédiatement.
- Si vous préférez vous concentrer sur les soins purement physiques, faites-le avec conscience et précision.
- Si vous vous sentez plus attiré par l'énergétique, approfondissez ce domaine.

L'important est d'intégrer cette idée fondamentale : **chaque problématique trouve rarement sa source et sa solution dans un seul domaine**. La clé est d'avoir **une vision globale** et de traiter **l'individu dans sa totalité**.



## **Vous n'êtes pas un magicien, vous êtes un guide**

Enfin, **n'oubliez pas que vous ne pouvez pas faire le travail à la place de l'autre**. Si une personne reste totalement passive dans sa démarche de soin, les résultats seront **faibles ou non durables**. Il est donc **essentiel de responsabiliser vos patients dans leur propre processus de guérison**.

**Vous n'êtes pas un magicien. Vous n'êtes pas Dieu. Vous êtes un thérapeute.**

Éloignez-vous des conceptions mystiques ou ésotériques qui vous placeraient en sauveur. Revenez toujours à **l'humilité et à l'acceptation que tout ne peut pas être résolu immédiatement**. Certains soins prennent du temps, certains blocages nécessitent un travail profond de la part du patient lui-même.

Je vous souhaite **de belles pratiques, pleines de bienveillance et de lumière**. **La bienveillance est le maître-mot pour un thérapeute, non seulement envers les autres, mais aussi envers soi-même**.

Continuez d'apprendre, de pratiquer et d'évoluer, et surtout, prenez soin de vous autant que vous prenez soin des autres.

*Les pratiques et soins proposés ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Seul un médecin est habilité à établir un diagnostic et à prescrire ou modifier un traitement médical. Il est fortement recommandé de ne pas interrompre un suivi médical sans l'avis de votre médecin traitant.*

