



MÉTHODE
HENOVA

SANDRINE DUGLIO

Devenir un Thérapeute Complet et Polyvalent : Une Approche Holistique pour Accompagner l'Être Humain dans sa Globalité

Bienvenue dans cette formation unique et complète, conçue pour vous permettre de devenir un thérapeute polyvalent, capable de prendre en charge l'être humain dans toute sa complexité : le corps, l'émotionnel, le mental, le spirituel et l'énergétique.

Dans un monde en constante évolution, où les besoins des individus deviennent de plus en plus interconnectés, il est essentiel de dépasser les spécialités cloisonnées. Cette formation vous propose d'adopter une vision holistique, basée sur l'idée que tout en nous est imbriqué : le physique, le mental, l'émotionnel, l'énergétique et même les dimensions subtiles comme le quantique.

Être thérapeute aujourd'hui, c'est savoir prendre soin de tous les aspects de l'Autre, en considérant l'Être Humain comme un tout indivisible. De la même manière qu'on ne saurait diagnostiquer une voiture en s'intéressant uniquement à ses jantes, il serait absurde de dissocier le corps physique du mental ou des énergies subtiles.

Introduction à la Méthode HENOVA

La méthode **HENOVA** est une approche thérapeutique complète et innovante, intégrant différentes dimensions du soin pour un accompagnement holistique. Son nom est une synthèse des piliers fondamentaux sur lesquels repose cette méthode :

- **H** : Hypnose – Pour accéder à l'inconscient et faciliter les transformations profondes.
- **E** : Énergie – Pour harmoniser les flux énergétiques et restaurer l'équilibre vital.
- **N** : Neurosciences – Pour comprendre les mécanismes du cerveau et optimiser les processus de guérison.
- **O** : Ondes – Pour travailler avec les fréquences vibratoires influençant le corps et l'esprit.
- **V** : Vibrations – Pour utiliser les résonances et modulations énergétiques comme outil de bien-être.
- **A** : Alignement – Pour reconnecter la personne à son essence, à son axe intérieur et à son potentiel.

Cette méthode a été pensée pour **traiter l'individu dans sa globalité**, en tenant compte de son **corps physique, de son état mental, de ses émotions et de ses structures énergétiques**. Elle permet d'agir sur un large spectre de problématiques en utilisant des outils complémentaires, chacun adapté aux besoins spécifiques du patient.



Grâce à **HENOVA**, vous disposez d'un cadre structuré mais flexible, qui vous permet d'adapter votre accompagnement tout en respectant votre propre sensibilité et vos affinités thérapeutiques. Cette approche vous invite également à **développer votre intuition, votre ressenti et votre capacité d'écoute**, afin de proposer un soin réellement personnalisé et efficace.

L'Objectif : Une Formation pour le Thérapeute du Futur

Cette formation a pour mission de faire de vous un thérapeute complet, sans étiquette limitante, capable de répondre aux besoins uniques de chaque individu. Vous apprendrez à :

- **Agir sur le plan physique** : Grâce à des techniques telles que la digitopuncture, les manipulations douces, les points Knapp, les massages tissulaires vibratoires, et d'autres approches bienveillantes mais efficaces.
- **Soutenir l'émotionnel et le mental** : À travers des outils puissants issus des neurosciences, comme la PNL, l'EMDR, l'hypnose ou la méditation. Ces techniques permettent de déprogrammer des schémas anciens, d'atténuer les traumatismes, de lever des blocages émotionnels et d'accompagner les personnes dans leur transformation.
- **Travailler l'énergétique** : Vous explorerez les plans subtils, apprendrez à développer votre magnétisme et vos perceptions extra-sensorielles. Vous saurez neutraliser les mémoires transgénérationnelles, réaligner énergétiquement vos clients, et intervenir sur des déséquilibres profonds.

Cette formation s'articule autour de **six modules clés**, chacun conçu pour vous apporter des connaissances théoriques solides, des protocoles clairs et des mises en pratique efficaces.

Module 1: les bases pour le thérapeute

Module 2: le corps physique

- La technique tissulaire vibratoire
- Les points knapp
- Le travail sur la symphyse, les psoas, le mésentère
- La digitopuncture
- L'aromathérapie

Module 3: le corps psychique

- L'hypnose
- La PNL
- L'EMDR

Module 4: le corps énergétique



- Le magnétisme
- La bioénergie
- Les chakras
- Les polarités

Module 5: le protocole complet

Module 6: S'installer en Cabinet et Développer son Activité

Elle repose également sur trois grands principes fondamentaux :

1. **Simplicité et efficacité** : Nous irons à l'essentiel pour que chaque technique enseignée soit directement applicable dans votre pratique quotidienne.
2. **Polyvalence** : Vous apprendrez à maîtriser plusieurs outils puissants, qu'ils soient physiques, émotionnels, mentaux ou énergétiques, afin d'intervenir sur une large gamme de problématiques.
3. **Autonomie et adaptabilité** : Vous serez en mesure de créer des séances sur-mesure, en fonction des besoins spécifiques de vos clients.

Pourquoi devenir un thérapeute complet ?

Dans le paysage actuel des médecines alternatives et complémentaires, de nombreux praticiens se forment à une seule discipline : hypnose, PNL, magnétisme, bioénergie, etc. Mais cette spécialisation, bien que riche, peut limiter les possibilités d'accompagnement. En revanche, un thérapeute complet est capable d'aborder un symptôme ou un mal-être sous plusieurs angles.

- **Un client souffre de douleurs physiques ?** Vous serez en mesure d'intervenir grâce aux techniques tissulaires ou vibratoires, mais aussi d'identifier une origine émotionnelle cachée.
- **Un autre se sent bloqué dans sa vie personnelle ou professionnelle ?** Vous saurez travailler sur les croyances limitantes, rééquilibrer son énergie et l'aider à clarifier sa mission de vie.
- **Un cas de traumatisme profond ?** Grâce à l'EMDR, à l'hypnose ou encore à la bioénergie, vous pourrez guider la personne vers une véritable libération.

L'objectif de cette formation est de faire de vous un thérapeute complet, sans limite dans votre pratique, capable de répondre à une diversité de besoins avec flexibilité et expertise.

Les Fondations de la Formation

1. Une approche progressive et structurée

La formation suit un cheminement logique et progressif :



- Nous commencerons par l'apprentissage des **techniques corporelles** pour travailler sur les douleurs, tensions, et déséquilibres physiques.
- Nous aborderons ensuite l'**émotionnel et le mental**, en utilisant des outils tels que la PNL, l'EMDR et l'hypnose pour traiter les traumatismes, les croyances limitantes et les blocages émotionnels.
- Enfin, nous explorerons les dimensions **spirituelles et énergétiques**, essentielles pour accompagner des problématiques profondes comme la perte de sens, les mémoires transgénérationnelles ou les déséquilibres énergétiques.

2. Une pédagogie complète

- **Supports PDF détaillés** : Chaque module sera accompagné de supports clairs, contenant des explications théoriques, des protocoles précis et des exemples concrets.
- **Vidéos pédagogiques** : Vous aurez accès à des vidéos pour visualiser les techniques et comprendre leur mise en pratique.
- **Webinaires interactifs** : Chaque module sera complété par un webinaire en direct, pour poser vos questions, échanger et approfondir.
- **Stage pratique en présentiel** : La formation se conclura par deux jours intensifs en présentiel, où vous expérimenterez toutes les techniques avec d'autres participants.

3. Une mise en pratique immédiate

Dès le premier module, vous serez en mesure de commencer à appliquer les outils enseignés. Chaque technique est pensée pour être efficace rapidement, tout en respectant le rythme et les besoins de vos futurs clients.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est destinée à tous ceux qui souhaitent devenir des thérapeutes complets :

- **Les professionnels déjà en exercice** (hypnothérapeutes, magnétiseurs, praticiens en PNL, etc.) qui souhaitent élargir leur champ d'intervention.
- **Les débutants** passionnés par l'accompagnement humain et désireux de se former à des méthodes éprouvées.
- **Les personnes en reconversion professionnelle** à la recherche d'une formation qui allie profondeur et simplicité d'application.

Un objectif : la maîtrise d'un protocole puissant

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de mener un protocole complet et structuré, en suivant ces trois étapes :

1. **Phase d'attaque spectaculaire** : Une entrée en matière forte pour capter l'attention et poser les bases du travail.
2. **Approfondissement ciblé** : Des outils variés pour traiter les blocages sur tous les plans (physique, émotionnel, mental, énergétique).



- 3. Clôture et ancrage :** Consolidation des transformations et accompagnement vers une évolution durable.

Votre mission en tant que thérapeute complet

Cette formation n'a pas pour but de faire de vous un spécialiste de chaque outil, mais de vous permettre de combiner ces approches de manière fluide et adaptée à chaque individu. Vous serez capable de bâtir des séances personnalisées, efficaces et puissantes, en tenant compte de la singularité de chaque personne.

Préparez-vous à devenir un acteur du changement profond, capable d'apporter du soulagement, de l'apaisement et une véritable transformation à vos clients.

Les pratiques et soins proposés ne se substituent en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Seul un médecin est habilité à établir un diagnostic et à prescrire ou modifier un traitement médical. Il est fortement recommandé de ne pas interrompre un suivi médical sans l'avis de votre médecin traitant.

