



MÉTHODE
HENOVA

SANDRINE DUGLIO

Module 1

Les bases



Table des matières

introduction:	Page 3
Les bases du corps énergétique:	Page 4
Le cheminement de la maladie	Page 6
Symbolique des maladies et enseignements:	Page 7
L'Anamnèse :	Page 8
Questionnaire sous forme de tableau:	Page 11



Introduction : Comprendre la structure énergétique de l'individu

Avant de plonger dans l'étude des modules complets, il est indispensable de comprendre la structure énergétique de l'être humain. Ce fondement permet d'appréhender le cheminement de la maladie, depuis son origine sur les plans subtils jusqu'à son installation dans le corps physique. Nous allons explorer cette structure énergétique, les différents corps subtils, et leur rôle dans le maintien de l'équilibre de l'individu.

Les bases du corps énergétique

1. Les corps subtils : Une structure multidimensionnelle

Chaque individu est composé de plusieurs corps subtils qui interagissent entre eux et avec le corps physique. Ils forment un rayonnement global connu sous le nom d'aura. Ces corps sont au nombre de sept principaux, mais d'autres corps intermédiaires peuvent exister selon les besoins spécifiques.

Caractéristiques des corps subtils :

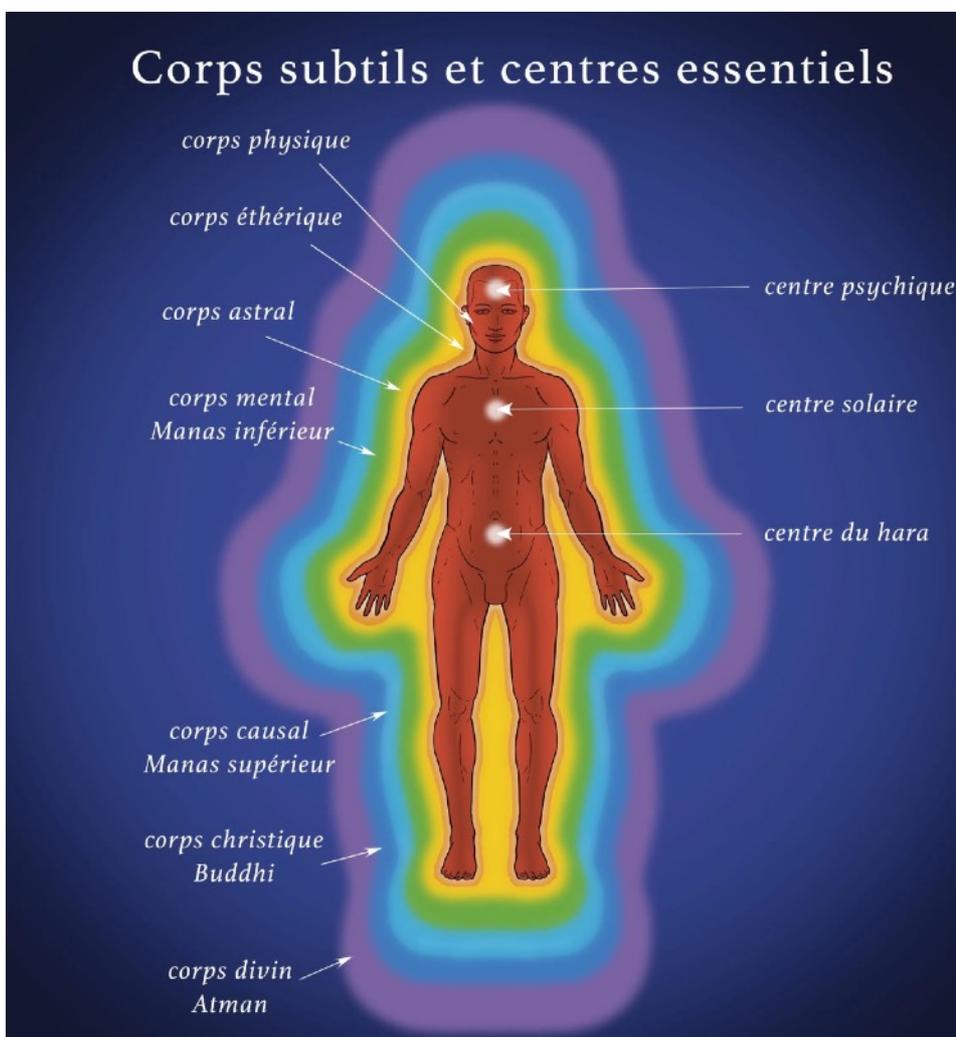
- **Rayonnement énergétique** : Plus ce rayonnement est clair et dense, meilleure est la santé globale.
- **Connexion aux chakras** : Chaque corps subtil est alimenté par l'énergie du chakra correspondant.
- **Vibration et couleur** : Chaque corps vibre à une fréquence spécifique qui détermine sa couleur. Les corps les plus élevés vibrent à des fréquences plus subtiles.

Les corps subtils en détail :

1. **Le corps physique** :
 - Véhicule de l'âme, il permet les expériences de la vie terrestre.
 - Relié au premier chakra, le "Chakra Racine" (rouge).
 - Nécessite des soins pour maintenir la santé des autres corps subtils.
2. **Le corps éthérique** :
 - Semi-matériel, il nourrit et maintient en vie le corps physique.
 - Siège des nadis, méridiens, et chakras.
 - Relié au deuxième chakra, le "Chakra Sacré" (orange).
3. **Le corps astral** :
 - Siège des émotions, sa couleur varie selon l'état émotionnel.
 - Permet les voyages astraux et les expériences oniriques.
 - Relié au troisième chakra, le "Chakra du Plexus Solaire" (jaune).
4. **Le corps mental** :



- Contient les pensées, l'intellect et la conscience primaire.
 - Lieu de la visualisation créatrice et des croyances.
 - Relié au quatrième chakra, le "Chakra du Cœur" (vert).
5. **Le corps causal :**
- Siège des mémoires de vies passées et actuelles, y compris les traumatismes.
 - Relié au cinquième chakra, le "Chakra de la Gorge" (bleu turquoise).
6. **Le corps bouddhique :**
- Conscience supérieure et interconnexion avec l'univers.
 - Relié au sixième chakra, le "Chakra du Troisième Œil" (indigo).
7. **Le corps atmique :**
- Conscience divine et unité avec le Tout.
 - Relié au septième chakra, le "Chakra Coronat" (violet).



Le cheminement de la maladie

La maladie ne naît pas directement dans le corps physique. Elle se manifeste d'abord sur les plans subtils avant de descendre progressivement vers le plan matériel. Ce processus suit un schéma vertical, des plans les plus élevés aux plus denses.

Et ainsi, une maladie qui va prendre racine dans le monde des pensées, c'est-à-dire sur le corps causal va impacter ensuite le corps astral c'est-à-dire le monde des émotions qui va lui-même à son tour impacter le corps esthérique, c'est-à-dire l'énergétique pour enfin impacter le corps physique, et c'est là que la maladie s'installe et que la personne s'aperçoit qu'elle souffre, alors qu'elle souffrait déjà bien avant dans le monde du mental.

Et je vais vous donner un exemple : quelqu'un qui rumine des pensées de rancœur, de façon constante, va voir son corps causal générer des masses énergétique qui vont peser de plus en plus sur le corps astral. Où ici siège des émotions va commencer à lui faire ressentir par exemple de la colère de la rage, des émotions qui vont l'envahir petit à petit jusqu'à bloquer la circulation de l'énergie, créant ainsi ce qu'on appelle des kystes émotionnels. Ces kystes vont progressivement peser lourd sur le corps esthérique, puis très rapidement impacter le corps physique. Plus la personne va attendre de soigner ses pensées et ainsi son émotionnel plus le physique va subir des symptômes lourds. Hélas, les émotions de colère termine fréquemment en cancer.

C'est pour cela qu'on explique, et qu'on donne pour origine des raisons émotionnels aux maladies, parce qu'elles suivent précisément un chemin vertical du haut vers le bas, des plans, les plus subtils vers les plans les plus physiques.

Cette notion fondamentale de l'Énergie se retrouve notamment dans les fondements de la magie, lorsque Hermès Trismégiste écrit dans la « table d'émeraude » que "Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, et ce qui est en bas est comme ce qui est en haut », . Cette phrase exprime à elle seule un principe universel d'interconnexion entre les différents plans de l'existence. En effet le physique est le miroir des plans subtils plus élevés et les plans subtils se retrouvent également dans la matière.

Mais le sujet ne sera pas de vous parler de magie, car il s'agira d'un autre enseignement que je pourrai vous prodiguer Si vous en faites la demande.

Étapes de formation de la maladie :

1. **Origine dans les corps subtils** : Une perturbation énergétique commence dans un corps subtil (ex. causal pour les pensées, astral pour les émotions).
2. **Propagation** : Les déséquilibres énergétiques affectent successivement les corps inférieurs.
3. **Impact sur le corps physique** : Lorsque l'énergie bloquée atteint le corps esthérique, elle finit par se manifester physiquement sous forme de symptômes.



Symbolique des maladies et enseignements

Concernant ce point, je ne peux que vous inviter à consulter « Le grand dictionnaire des malaises et des maladies » de Jacques Martel qui est une bible des origines émotionnelles des maux.

Voici cependant une courte liste pour vous aider à réfléchir au message que le corps essaye de transmettre, en lien avec les corps subtils.

Les symptômes physiques sont des messages du corps, reflétant des déséquilibres énergétiques et émotionnels. Voici quelques exemples pour illustrer cette symbolique :

- **Anémie** : Non-reconnaissance de sa valeur.
- **Arthrite** : Attachement excessif, difficulté à lâcher prise.
- **Cancer** : Ressentiment ou colère intérieure non exprimée.
- **Troubles digestifs** : Incapacité à "digérer" une situation ou un événement.
- **Douleurs au dos** : Sentiment de ne pas être soutenu.
- **Troubles oculaires** : Refus de voir une réalité.
- **Asthme** : Sensation d'étouffement par des situations ou des relations.

Rôle du thérapeute psycho-énergéticien

Le rôle du thérapeute est d'intervenir à tous les niveaux de l'être pour restaurer l'équilibre :

1. **Anamnèse** : Identifier les souffrances et blocages en début de séance.
2. **Travail sur les corps subtils** : Détecter les déséquilibres dans l'aura et utiliser des techniques de soin énergétique.
3. **Approche intégrée** : Combiner travail psychologique et énergétique pour une guérison complète.

Conclusion : Une vision holistique de la santé

La compréhension des corps subtils et de leur interaction est essentielle pour aborder la maladie de manière holistique.

Chaque symptôme cache un enseignement, une opportunité de croissance pour l'individu. En tant que thérapeute, il est fondamental d'écouter le corps, d'apaiser les émotions, et de libérer les blocages énergétiques pour permettre au patient de retrouver son pouvoir de guérison.



L'Anamnèse : Une Étape Clé pour Comprendre et Guider

L'anamnèse est la première étape fondamentale avant d'entamer tout soin. Elle consiste en un échange approfondi entre le thérapeute et le patient, permettant de recueillir des informations précieuses sur l'état global de la personne : physique, émotionnel, mental et énergétique. Cet entretien vise à comprendre les origines des souffrances, à établir une relation de confiance et à orienter le soin de manière pertinente.

Objectifs de l'Anamnèse

1. **Écouter activement** : Offrir un espace sécurisé où le patient peut s'exprimer librement.
2. **Identifier les souffrances prioritaires** : Physiques, émotionnelles, mentales ou énergétiques.
3. **Créer une relation de confiance** : Une écoute bienveillante et sans jugement favorise l'ouverture.
4. **Guider le soin** : Déterminer les zones à travailler en priorité pour répondre au mieux aux besoins du patient.

Principes fondamentaux de l'Anamnèse

- **Bienveillance** : Accueillir les paroles du patient avec une attitude attentive et respectueuse.
- **Neutralité** : Ne pas laisser vos propres expériences ou croyances influencer l'échange.
- **Absence de jugement** : Permettre au patient de se sentir libre de partager sans crainte d'être critiqué.
- **Observation subtile** : Lire entre les lignes, noter les incohérences entre le verbal et le non-verbal.

Déroulement de l'Anamnèse

1. **Accueil du patient**
 - Accueillez le patient avec douceur et ouverture. Un sourire, un mot rassurant ou une simple phrase telle que : « *Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?* » peut établir un climat de confiance.
2. **Présentation du cadre**
 - Expliquez le déroulement de la séance pour rassurer : « *Ce moment est pour vous. Nous allons commencer par échanger afin de comprendre vos besoins. Ensuite, nous orienterons le soin en fonction de ce qui est prioritaire pour vous.* »
3. **Écoute active**



- Laissez le patient s'exprimer librement. Notez les mots-clés, les émotions exprimées, et prêtez attention au ton de la voix, au rythme, et au langage corporel.

4. Questions ciblées

- Posez des questions ouvertes et progressives pour approfondir les informations tout en respectant le rythme du patient.

Questions Types à Poser

1. Le physique : Comprendre les douleurs ou symptômes

- **Questions :**

- Ressentez-vous des douleurs physiques ? Si oui, où et depuis quand ?
- Avez-vous des pathologies diagnostiquées ?
- Prenez-vous des traitements médicaux ou suivez-vous des thérapies ?
- Comment qualifieriez-vous votre niveau d'énergie physique au quotidien ?

- **Ce que ces questions révèlent :**

Elles permettent de comprendre les symptômes physiques visibles et leur impact sur la vie quotidienne. Cela aide à détecter des blocages énergétiques associés.

2. L'émotionnel : Explorer les ressentis

- **Questions :**

- Comment vous sentez-vous émotionnellement ces derniers temps ?
- Y a-t-il des situations ou des relations qui vous pèsent actuellement ?
- Avez-vous traversé récemment un choc émotionnel ou un événement marquant ?
- Vous sentez-vous parfois envahi(e) par des émotions comme la colère, la tristesse ou l'anxiété ?

- **Ce que ces questions révèlent :**

Elles mettent en lumière les émotions refoulées ou récurrentes, leur origine possible et leur impact sur l'équilibre global.

3. Le mental : Explorer les pensées et croyances

- **Questions :**

- Quels sont les principaux soucis ou préoccupations qui occupent votre esprit ?
- Avez-vous tendance à ruminer ou à vous sentir submergé(e) par vos pensées ?
- Quelle est votre perception de vous-même actuellement ?
- Ressentez-vous des croyances ou des schémas qui vous limitent ?



- **Ce que ces questions révèlent :**
Ces informations permettent d'identifier les blocages au niveau des pensées et les schémas mentaux qui influencent les émotions et le physique.

4. L'énergétique : Explorer les ressentis subtils

- **Questions :**
 - Vous sentez-vous souvent fatigué(e) ou vidé(e) sans raison apparente ?
 - Avez-vous parfois l'impression que vos émotions ou votre énergie ne vous appartiennent pas ?
 - Ressentez-vous des sensations particulières dans votre corps, comme des picotements ou des tensions inexplicables ?
 - Avez-vous des expériences ou des intuitions inhabituelles concernant votre énergie ou celle des autres ?
- **Ce que ces questions révèlent :**
Elles aident à détecter les déséquilibres dans les corps subtils et les perturbations énergétiques qui peuvent affecter l'ensemble des plans.

Analyse des réponses

- **Les priorités du jour :** Identifiez si la problématique principale réside dans le physique, l'émotionnel, le mental ou l'énergétique.
- **Les liens entre les plans :** Cherchez à comprendre comment les différents corps interagissent dans la problématique (par exemple, des pensées récurrentes impactant les émotions et créant des douleurs physiques).
- **Préparation du soin :** Orientez le soin en fonction de la priorité identifiée tout en gardant une approche holistique.

Conclusion de l'Anamnèse

À l'issue de l'entretien, reformulez brièvement les points essentiels exprimés par le patient pour valider votre compréhension :

« Si je comprends bien, votre priorité aujourd'hui est [diminuer vos douleurs physiques / apaiser votre état émotionnel / alléger vos pensées récurrentes]. Nous allons travailler sur cela. »

Pourquoi l'anamnèse est cruciale

- Elle établit une base de confiance essentielle entre le thérapeute et le patient.
- Elle évite les suppositions et oriente le soin vers les besoins réels.
- Elle permet une prise en charge globale et respectueuse de la personne.

L'anamnèse est bien plus qu'un questionnaire : c'est un temps d'écoute profonde, une exploration de l'être dans toutes ses dimensions. C'est le point de départ d'un accompagnement conscient et bienveillant, où chaque mot et chaque silence ont leur importance.



Vous trouverez ci-après un petit questionnaire sous forme de tableau qui pourra vous servir de guide.

Libre à vous également de le compléter mais attention de ne pas perdre non plus trop de temps à cette étape.

Vous remarquerez souvent que les personnes ont, hélas, rarement l'occasion d'être questionnées sur « comment allez-vous » et d'avoir en face quelqu'un qui les écoute vraiment. Ainsi quand l'occasion est proposée, les personnes ont souvent tendance à parler beaucoup, et il est opportun aussi à un moment donné de les arrêter, afin d'entamer le soin.

Sinon, ce ne sont plus leurs souffrances que vous allez entendre ni leurs maux, mais leur mental qui va essayer de vous donner de multiples explications, justifications, de leurs problématiques.

Vous êtes le thérapeute! C'est à vous de déceler justement les causes, les origines de leurs maux qui se cachent derrière leurs mots...

Question	Ce qu'elle vous renseigne	À quel moment vous pourriez en avoir besoin
Nom, prénom, âge	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier la personne. - Connaître son âge est essentiel, notamment pour des techniques spécifiques comme l'hypnose régressive. - Chez les femmes, à partir de 45 ans, la ménopause peut expliquer certains troubles. 	Toujours en début de séance pour établir le contexte et personnaliser le suivi.
Comment vous a-t-elle connu ?	Renseigne sur ses connexions avec d'autres patients et l'impact de votre communication (bouche à oreille, réseaux, etc.).	Utile pour évaluer votre réseau professionnel et votre impact auprès des patients.
Qu'est-ce qui vous amène aujourd'hui ?	Permet à la personne de s'exprimer librement, de verbaliser sa problématique, même si elle n'en a pas toujours conscience.	Essentiel en début de séance pour comprendre sa demande principale.
Comment dormez-vous ? Vous réveillez-vous? Si oui à quelle heure?	<ul style="list-style-type: none"> - La qualité du sommeil est un indicateur clé de l'état énergétique et émotionnel. - Les cauchemars peuvent révéler des traumatismes ou déséquilibres énergétiques. - Indique si le problème est émotionnel ou mental. 	Pour évaluer les méridiens énergétiques et orienter la séance vers un travail émotionnel ou énergétique.



Comment est votre transit ? (lent, rapide, normal)	Les désordres intestinaux peuvent révéler des dysfonctionnements souvent oubliés par la personne, mais qui sont importants à traiter.	Peut guider vers des techniques comme la digitopuncture ou des soins du mésentère.
Pour les femmes : êtes-vous ménopausée ? Comment sont vos cycles (réguliers, irréguliers, douloureux) ?	Le système hormonal a des répercussions majeures sur le corps et l'esprit (troubles émotionnels, rétention d'eau, troubles urinaires, etc.).	Essentiel pour ajuster les techniques, notamment en cas de troubles émotionnels ou physiques liés aux hormones.
Avez-vous des douleurs dans le corps ?	<ul style="list-style-type: none"> - Même si elle répond « non », il est fréquent que la personne oublie ou minimise certaines douleurs. - En posant des questions ciblées (articulations, migraines, lombaires, etc.), vous obtenez des informations précieuses. 	À utiliser pour orienter les soins vers des techniques spécifiques adaptées aux douleurs localisées ou chroniques.
Avez-vous remarqué des changements dans votre quotidien ?	Révèle des éléments que la personne n'aurait pas jugé pertinent de mentionner, mais qui peuvent indiquer des déséquilibres (fatigue inhabituelle, irritabilité, perte ou gain de poids, etc.).	Permet d'élargir l'analyse au-delà des symptômes apparents pour identifier des causes sous-jacentes.
Voyez-vous autre chose ?	Cette question montre à la personne que rien ne sera laissé au hasard. Cela l'encourage à partager des détails qu'elle n'aurait pas exprimés spontanément.	Utile pour clore l'anamnèse et vous permettre de démarrer le soin avec une vision globale de la problématique.

